



Elternbildung 2019 Region Wil/Toggenburg

Bildungsdepartement

Januar

Gordon Familientraining 0-4, 4-8

**Mo, 14. und 18. Januar,
Sa, 9. Februar,
Mo, 25. Februar und
11. März, Sa, 23. März,
Mo, 1. und 29. April**

montags jeweils 19.00–
22.00 Uhr, samstags jeweils
9.00–17.00 Uhr
Total 30 Stunden
Familienzentrum
Toggenburg,
Hauptgasse 8,
9620 Lichtensteig

Der standardisierte Kommunikationskurs, welcher Sie in Ihrer spannenden, verantwortungsvollen wie auch wunderbaren Aufgabe als Eltern unterstützt. Für strahlende Kinderaugen, gelassene Eltern und gute Beziehungen.

Priska Wenk, Gordon
Trainerin, Wingwave Coach

Kosten: Einzelperson 585 zzgl. 75 für
Unterlagen, Partner/-in 485 zzgl. 75 für
Unterlagen, Wiederholung 250. Anmel-
dung: bis 13. 1. 2019. Veranstalter/Aus-
kunft: Verein Gordon Training Schweiz,
Priska Wenk, 079 376 09 48,
priska.wenk@gmx.ch, familiensprache.ch

Ja, nein, vielleicht – warum wir ja sagen, wenn wir nein sagen möchten 0-4, 4-8, 8-12

Do, 17. Januar

20.00 Uhr
Pavillon Reformierte Kirche,
9642 Ebnat-Kappel

Wer kennt sie nicht, die Situation, wo wir um etwas gebeten werden, und eigentlich ein Nein spüren und dennoch ein Ja sagen? Weshalb packt uns manchmal die Angst, zu unserem Nein zu stehen, resp. das Ja zu mir selbst durchzusetzen?

Annette v. Schulthess,
Erwachsenenbildnerin
SVEB I, NDK Dramatherapie

Kosten: Mitglied keine; Nichtmitglied 8.
Anmeldung: nicht erforderlich. Ver-
anstalter/Auskunft: Elternforum Ebnat-
Kappel, Ursula Minder, 071 993 36 07,
info@efek.ch, efek.ch

Februar

Kleinkinderkurse 0-4

**Fr, 8., 15. und
22. Februar, 1., 8., 15.,
22. und 29. März**

jeweils 9.30–11.00 Uhr
Kurslokal noch offen,
9500 Wil

Dieser standardisierte Kleinkinderkurs richtet sich an Eltern mit Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren. Entwicklung fördern, Erziehungskompetenz erweitern, gemeinsam spielen.

Ursula Meienhofer Schälle,
Sozialpädagogin HFS,
Pekip- und Kleinkinderkurs-
leiterin, Family lab Seminar-
leiterin

Kosten: 240 (8×90 Minuten). Anmeldung:
erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Verein
MUBE, Ursula Meienhofer Schälle,
071 260 27 33, umeienhofer@bluewin.ch,
berufeltern.ch

Wut, Frust und Trotz; Umgang mit Emotionen, Aggressionen 0-4

Do, 14. Februar

20.00–22.00 Uhr
Kursraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Heute liegen Studien vor, dass Emotionen wichtig sind, und ihren Platz in der Erziehung haben dürfen. Eltern brauchen Lösungsansätze, wie mit Emotionen und Aggressionen umgegangen werden kann.

Margrith Lenz

Kosten: Mitglied Kollekte. Nichtmit-
glied 19, Paar 29, Anmeldung: erforder-
lich. Veranstalter/Auskunft: Verein MUBE,
Margrith Lenz, 076 411 78 18,
info@berufeltern.ch,
berufeltern.ch

Die Welt entdecken und fit sein für den Kindergarten 0-4

Di, 19. Februar
20.00–22.00 Uhr
Lernraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Eltern bestärken ihre Kinder in den ersten vier Lebensjahren spielerisch zu lernen und ein Vertrauen in sich und in die Welt zu entwickeln. Sie erleichtern ihnen damit den Übertritt in den Kindergarten.

Bernadette Ledergerber,
Werkstatt für Spiel und
Entwicklung, Kinder-
gärtnerin / Sozialarbeiterin

Kosten: Mitglied keine, Nichtmitglied 19,
Paar 29. Anmeldung: bis 18. 2. 2019.
Veranstalter/Auskunft: Verein MUBE,
Margrith Lenz, 076 411 78 18,
info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

Das Wow-Prinzip – der Schlüssel zur Kunst des Gelingens 4-8, 8-12, 12+

Mi, 20. Februar
19.30 Uhr
Pfarreiheim Mosnang,
9607 Mosnang

Elternbildungsanlass

Manfred Gehr, St. Gallen

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforderlich.
Veranstalter/Auskunft: Elternbildung
Mosnang, Andrea Gmür, Leitung Eltern-
bildung Mosnang, 071 577 12 12,
sekretariat@schulemosnang.ch,
schulemosnang.ch

Wege aus der Brüllfalle (Stressfalle) 0-4, 4-8, 8-12

**Di, 26. Februar und
5. März**
20.00–22.00 Uhr
Kursraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Mit dem Film «Wege aus der Brüllfalle» reflektieren Sie als Eltern das eigene Verhalten. Sie erkennen, wie Sie mit Ruhe und innerer Stärke die Kinder in die Eigenverantwortung begleiten.

Margrith Lenz, Eltern-
bildnerin CAS, Schulsozial-
arbeiterin CAS

Kosten: Mitglied 69, Paar 125, Nicht-
mitglied 79, Paar 140. Anmeldung:
erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Verein
MUBE, Margrith Lenz, 076 411 78 18,
info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

März

Spielend lernen 0-4, 4-8

Mi, 6. März
20.00–22.00 Uhr
Lernraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Spielen fördert die geistige und körperliche Entwicklung der Kinder und soll einen hohen Stellenwert haben. An diesem Abend entdecken Eltern und Erziehende, wie das Lernen durch Spielen im Familienalltag umgesetzt werden kann.

Bernadette Ledergerber,
Kindergärtnerin / Sozial-
arbeiterin, spielstar.ch

Kosten: Mitglied keine, Nichtmitglied 19,
Paar 29. Anmeldung: bis 4. 3. 2019.
Veranstalter/Auskunft: Verein MUBE,
Margrith Lenz, 076 411 78 18,
info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

Mit Achtsamkeit die Kinder in der emotionalen Intelligenz stärken alle

Mi, 13. März
20.00–22.00 Uhr
Kursraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Achtsamkeit führt die Eltern zur inneren Bewusstheit und Intuition. Dieser Weg stärkt die psychische Widerstandskraft und unterstützt alle, die Kinder zur emotionalen Kompetenz begleiten. Trainingskurse auf Anfrage.

Margrith Lenz, Eltern-
bildnerin CAS, Schulsozial-
arbeiterin CAS, diplomierte
Fachfrau für medizinische
Entspannungsverfahren

Kosten: Mitglied Kollekte, Nicht-
mitglied 19, Paar 29. Anmeldung: er-
forderlich. Veranstalter/Auskunft: Verein
MUBE, Margrith Lenz,
076 411 78 18, info@berufeltern.ch,
berufeltern.ch



Projekt «Elternbildung vor Ort»

Veranstaltungen zur Frühen Förderung

(für Eltern mit Kindern von 0-4 Jahren)

Veranstaltungen sind im ganzen Kanton in Planung.

Folgende acht Themen stehen zur Verfügung:

- «Frust, Wut und Trotz!»
- «Sprache – von Anfang an!»
- «Streiten und eifersüchtig sein!»
- «Spiel mit mir!»
- «Rechte und Pflichten – du und ich»
- «Die Welt entdecken und fit sein für den Kindergarten!»
- «Springen, klettern und verstecken!»
- «Familie und Beruf jonglieren!»

Weitere Details unter: elternbildung.sg.ch

Die wahre Seite der KESB Behörden 8–12, 12+

Mo, 18. März

20.00–22.00 Uhr
Aula Schulhaus Grüenau,
Grüenaustrasse 15,
9630 Wattwil

Ist es das, was wir in den Medien hören?
Die andere Seite der Medienwelt.
Wann braucht es die KESB und wer
entscheidet das? Wann werden Kinder
fremdbetreut und wieso? Arbeitet die
Schule mit der KESB zusammen?

Glen Aggeler, Leiter der
KESB Toggenburg

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforder-
lich. Veranstalter/Auskunft: Elternforum
Wattwil, Priska Eigenmann,
071 565 48 17,
priskaEigenmann@bluewin.ch,
elternforumwattwil.ch

Pubertät – eine Phase mit neuen Herausforderungen 8–12

Mi, 20. März

20.00–22.00 Uhr
Lernraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Die Pubertät ist ein Übergang zu mehr
Selbstbewusstsein und eigener Identität.
Die Veränderungen der Jugendlichen
stellen manche Eltern vor neue Aufgaben.
Der Abend soll Mut machen, die Pubertät
als etwas Positives zu erleben.

Bernadette Ledergerber,
Lehrperson für sexual-
pädagogischen Unterricht,
Schulsozialarbeiterin

Kosten: Mitglied keine, Nichtmitglied 19,
Paar 29. Anmeldung: bis 18. 3. 2019.
Veranstalter/Auskunft: Verein MUBE,
Margrith Lenz, 076 411 78 18,
info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

Wege aus der Brüllfalle (Stressfalle) 0–4, 4–8, 8–12

Mi, 20. und 27. März

8.45–11.00 Uhr
Kursraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Mit dem Film «Wege aus der Brüllfalle»
reflektieren Sie als Eltern das eigene
Verhalten. Sie erkennen, wie Sie mit Ruhe
und innerer Stärke die Kinder in die Eigen-
verantwortung begleiten und Ihre Kinder
Ihre Wünsche mittragen.

Margrith Lenz, Eltern-
bildnerin CAS, Schulsozial-
arbeiterin CAS

Kosten: Mitglied 69, Paar 125, Nicht-
mitglied 79, Paar 140. Anmeldung: bis
18. 3. 2019. Veranstalter/Auskunft: Verein
MUBE, Margrith Lenz, 076 411 78 18,
info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

Kinder erfolgreich mit der Methode der Herztelligenz begleiten 0–4, 4–8, 8–12

Do, 28. März

Mi, 28. August
20.00–22.00 Uhr
Einführung, Kompaktkurse
auf Anfrage
Kursraum Klick,
Lerchenfeldstrasse 14,
9500 Wil

Die Techniken der HearthMath Methode
erweitern die Erziehungs- und Be-
ziehungskompetenzen. Diese können Sie
gemeinsam mit den Kindern im Alltag
umsetzen. Stärkt und fördert die
emotionale Kompetenz, Konzentration,
Frusttoleranz.

Margrith Lenz, Elternbild-
nerin CAS, Schulsozialar-
beiterin CAS, dipl. Fachfrau für
medizinische Entspannungs-
verfahren, zert. HearthMath
Coach und Trainerin

Kosten (1 Abend): Mitglied keine oder
Kollekte, Nichtmitglied 19, Paar 29.
Anmeldung: bis 25. 3. 2019. Veranstalter/
Auskunft: Verein MUBE, Margrith Lenz,
076 411 78 18, info@berufeltern.ch,
berufeltern.ch

April

Geschwisterbeziehungen: Streiten und eifersüchtig sein?! 0–4

Mi, 3. April

20.00–22.00 Uhr
Kursraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Streiten und Eifersucht gehören im
Familienalltag dazu. Eltern erfahren etwas
über deren Ursprung und die Hinter-
gründe. Es gibt eine Streitkultur, die
erlernbar ist.

Margrith Lenz, Eltern-
bildnerin CAS, Schulsozial-
arbeiterin CAS, diplomierte
Fachfrau medizinischer
Entspannungsverfahren

Kosten: Mitglied Kollekte, Nicht-
mitglied 19, Paar 29. Anmeldung: bis
1. 4. 2019. Veranstalter/Auskunft: Verein
MUBE, Margrith Lenz, 076 411 78 18,
info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

Die Entdeckung der Welt – eine nationale Wanderausstellung mit regionalen Aktivitäten 0–4

Sa, 6. April bis

So, 16. Juni
St. Leonhardskirche,
Burgstrasse 8,
9000 St. Gallen

Die BesucherInnen erkunden in der Aus-
stellung selber, wie kleine Kinder die Welt
entdecken. Spielerische Elemente und
eine kinderfreundliche Gestaltung machen
«die Entdeckung der Welt» zum Erlebnis
für die ganze Familie.

Diverse

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforder-
lich. Veranstalter/Auskunft: StimmeQ –
Projektleitung St. Gallen,
Katja Breitenmoser, 079 413 58 24,
katja.breitenmoser@esieben.ch,
entdeckungderwelt.ch

Wieviel Sexualerziehung braucht mein Kind? 0–4, 4–8

Mi, 24. April

20.00–22.00 Uhr
Lernraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Sexualerziehung ist eine wichtige Er-
ziehungsaufgabe und trägt zum Schutz
vor sexueller Gewalt bei. Was müssen
Kinder in welchem Alter wissen?
Eltern und Erziehende erfahren, wie sie
ihre Kinder altersgerecht begleiten.

Bernadette Ledergerber,
Lehrperson für sexual-
pädagogischen Unterricht,
Schulsozialarbeiterin

Kosten: Mitglied keine, Nichtmitglied 19,
Paar 29. Anmeldung: bis 22. 4. 2019.
Veranstalter/Auskunft: Verein MUBE,
Margrith Lenz, 076 411 78 18,
info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

Mai

Gordon Familientraining für Väter alle

Teil 1: **Fr–So, 3.–5. Mai**
Teil 2: **Fr–So, 30. August–1. September**

Start jeweils am Freitagabend, 19.00 Uhr, Schluss jeweils am Sonntag, 16.00 Uhr
Hotel Hirschen,
Passhöhe,
9658 Wildhaus

Für verantwortungsbewusste Väter, welche die Kinder verstehen und unterstützen wollen. Ein Kommunikationskurs, welcher Sie auch beruflich weiter bringt.

Priska Wenk, Gordon
Trainerin, Wingwave Coach

Kosten: pro Wochenende 330 plus 440 für Vollpension inkl. Zwischenverpflegung. Check-in ab 14.00 Uhr. Anmeldung: bis 10. 3. 2019. Veranstalter/Auskunft: Verein Gordon Training Schweiz, Priska Wenk, 079 376 09 48, priska.wenk@gmx.ch, familiensprache.ch

Grenzen setzen – Freiräume geben alle

Di, 7. Mai
20.00–22.00 Uhr
Kursraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Grenzen und Freiräume begleiten Kinder in der persönlichen Entwicklung. Grenzen setzen, die den Eltern gelingen – Lösungsansätze zur erfolgreichen Umsetzung, entwicklungsangepasste Freiräume geben – weil ich dem Kind vertraue.

Margrith Lenz, Elternbildnerin CAS, Schulsozialarbeiterin CAS

Kosten: Mitglied gratis oder Kollekte, Nichtmitglied 19, Paar 29. Anmeldung: bis 5. 5. 2019. Veranstalter/Auskunft: Verein MUBE, Margrith Lenz, 076 411 78 18, info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

Fit im Kopf, Brain Food für die Kinder alle

Di, 21. Mai
20.00–22.00 Uhr
Kursraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Mit guter Stimmung in den Alltag starten. Die optimale Ernährung hat einen wichtigen Einfluss auf die Gesundheit, Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden auf die Schulkinder. Mit praxisnahen Tipps zum Wohlgenuss.

Claudia Högger, Familienfrau, Ernährungstherapeutin, SVEB 1, in Ausbildung

Kosten: Mitglied keine oder Kollekte, Nichtmitglied 19, Paar 29. Anmeldung: bis 19.5. 2019. Veranstalter/Auskunft: Verein MUBE, Margrith Lenz, 076 411 78 18, info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

Juni

Motzen, verweigern, wegtäumen...

Sozialkompetenz ADHS-betroffener Kinder fördern 0–4, 4–8, 8–12

Di, 18. Juni
19.30–21.30 Uhr
Kongresssaal Spital Wil,
Fürstenlandstrasse 32,
9500 Wil

Wie können Eltern und Bezugspersonen von ADHS-Kindern diese in ihrer Sozialkompetenz fördern?

Elena Arici, Psychologin mit eigener Praxis in Winterthur

Kosten: elpos Mitglied 20, Paar 30, Nichtmitglied 30, Paar 45. Anmeldung: nicht erforderlich. Veranstalter/Auskunft: elpos Ostschweiz, Ruth Bartolamai, 071 222 30 90, ostschweiz@elpos.ch, elpos-ostschweiz.ch

August

Spiel mit mir! Wie Spielen die Entwicklung von Kindern fördert 0–4

Di, 20. August
20.00–22.00 Uhr
Lernraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Jedes Kind will Spielen und lernt dabei die Grundlagen fürs Leben. Als Eltern und Erziehende unterstützen Sie Ihr Kind von Anfang an, vielfältige Spielformen zu entdecken und dabei sich selber und die Welt zu begreifen.

Bernadette Ledergerber, Werkstatt für Spiel und Entwicklung, spielstar.ch

Kosten: Mitglied keine, Nichtmitglied 19, Paar 29. Anmeldung: bis 18. 8. 2019. Veranstalter/Auskunft: Verein MUBE, Margrith Lenz, 076 411 78 18, info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

September

Was Mädchen brauchen 0–4, 4–8, 8–12

Mo, 2. September
20.00 Uhr
Pavillon Reformierte Kirche,
9642 Ebnat-Kappel

Das Referat unterstützt, Mädchen in ihrem Aufwachen besser zu verstehen. Aufgezeigt werden die aktuellen Bewältigungsaufgaben und es wird dargelegt, was die Mädchen von Eltern brauchen.

Sandra Herren, Sozio-kulturelle Animatorin FH

Kosten: Mitglied keine, Nichtmitglied 8. Anmeldung: nicht erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Elternforum Ebnat-Kappel, Ursula Minder, 071 993 36 07, info@efek.ch, efek.ch

Spielend lernen 0–4, 4–8

Di, 3. September
20.00–22.00 Uhr
Lernraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Spielen fördert die geistige und körperliche Entwicklung der Kinder und soll einen hohen Stellenwert haben. An diesem Abend entdecken Eltern und Erziehende, wie das Lernen durch Spielen im Familienalltag umgesetzt werden kann.

Bernadette Ledergerber, Kindergärtnerin/Sozialarbeiterin, spielstar.ch

Kosten: Mitglied keine, Nichtmitglied 19, Paar 29. Anmeldung: bis 1. 9. 2019. Veranstalter/Auskunft: Verein MUBE, Margrith Lenz, 076 411 78 18, info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

Wege aus der Brüllfalle (Stressfalle) 0-4, 4-8, 8-12

Do, 5. und 12. September

20.00–22.00 Uhr
Lernraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Mit dem Film «Wege aus der Brüllfalle» reflektieren Sie als Eltern das eigene Verhalten. Sie erkennen, wie Sie mit Ruhe und innerer Stärke die Kinder in die Eigenverantwortung begleiten, und Ihre Kinder Ihre Wünsche mittragen.

Margrith Lenz, Elternbildnerin CAS, Schulsozialarbeiterin CAS

Kosten: Mitglied 69, Paar 125, Nichtmitglied 79, Paar 140. Anmeldung: bis 3. 9. 2019. Veranstalter/Auskunft: Verein MUBE, Margrith Lenz, 076 411 78 18, info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

Cyber Mobbing 4-8, 8-12, 12+

Mo, 9. September

19.00–21.00 Uhr
Aula Schulhaus Grüenau,
Grüenaustrasse 15,
9630 Wattwil

Cybermobbing bezeichnet unterschiedliche Ausprägungen von Mobbing mit Hilfe von digitalen Medien. Weil Cybermobbing in den seltensten Fällen für sich allein steht, ist es vom Mobbing in der realen Welt nicht zu trennen.

Bernhard Stotz, Swisscom

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Elternforum Wattwil, Priska Eigenmann, 071 565 48 17, priskaeigenmann@bluewin.ch, elternforumwattwil.ch

Wieviel Sexualerziehung braucht mein Kind? 0-4, 4-8

Mi, 11. September

20.00–22.00 Uhr
Lernraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Sexualerziehung ist eine wichtige Erziehungsaufgabe und trägt zum Schutz vor sexueller Gewalt bei. Was müssen Kinder in welchem Alter wissen? Eltern und Erziehende erfahren, wie sie ihre Kinder altersgerecht begleiten.

Bernadette Ledergerber, Lehrperson für sexualpädagogischen Unterricht, Schulsozialarbeiterin

Kosten: Mitglied keine, Nichtmitglied 19, Paar 29. Anmeldung: bis 9. 9. 2019. Veranstalter/Auskunft: Verein MUBE, Margrith Lenz, 076 411 78 18, info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

Umgang mit digitalen Medien 8-12, 12+

Mo, 16. September

19.30 Uhr
Singsaal Oberstufenschule
Mosnang,
9607 Mosnang

Umgang mit digitalen Medien bzw. Handynutzung und deren mögliche Folgen: Illegale Handlungen in sozialen Medien, gesetzliche Bestimmungen und Verbreitung von Pornografie.

Andreas Brühlmann,
Kantonspolizei St. Gallen

Kosten: keine. Anmeldung: erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Schule Mosnang, Elternbildung, Andrea Gmür, 071 577 12 12, sekretariat@schulemosnang.ch, schulemosnang.ch

Alles unter einen Hut bringen Vereinbarkeit von Beruf und Alltagsmanagement 0-4

Di, 17. September

19.30 Uhr
20.00–22.00 Uhr
Kursraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Unsere Gesellschaft im Wandel der letzten Jahre. Es braucht Lösungsansätze wie eine Familie ihre Aufgaben, Verpflichtungen und persönlichen Ansprüche managen und so einen gelassenen Alltag zu Gunsten der ganzen Familie finden kann.

Margrith Lenz, Elternbildnerin CAS, Schulsozialarbeiterin CAS

Kosten: Mitglied keine oder Kollekte, Nichtmitglied 19, Paar 29. Anmeldung: bis 15. 9. 2019. Veranstalter/Auskunft: Verein MUBE, Margrith Lenz, 076 411 78 18, info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

Pubertät – eine Phase mit neuen Herausforderungen 8-12

Mi, 25. September

20.00–22.00 Uhr
Lernraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Die Pubertät ist ein Übergang zu mehr Selbstbewusstsein und eigener Identität. Die Veränderungen der Jugendlichen stellen manche Eltern vor neue Aufgaben. Der Abend soll Mut machen, die Pubertät als etwas Positives zu erleben.

Bernadette Ledergerber, Lehrperson für sexualpädagogischen Unterricht, Schulsozialarbeiterin

Kosten: Mitglied keine, Nichtmitglied 19, Paar 29. Anmeldung: bis 23. 9. 2019. Veranstalter/Auskunft: Verein MUBE, Margrith Lenz, 076 411 78 18, info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

Oktober

Kinder erfolgreich mit der Methode der Herztelligenz begleiten alle

Di, 29. Oktober

20.00–22.00 Uhr
Einführung
Kursraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Die Techniken der HeartMath Methode erweitern die Erziehungs- und Beziehungskompetenzen. Die gemeinsame Umsetzung mit den Kindern im Alltag entwickelt deren emotionale Kompetenz, Frustrationstoleranz, Empathie...

Margrith Lenz, Elternbildnerin CAS, Schulsozialarbeiterin CAS, dipl. Fachfrau für medizinische Entscheidungsverfahren, zert. HeartMath Coach und Trainerin

Kosten: Mitglied keine oder Kollekte, Nichtmitglied 19, Paar 29. Anmeldung: bis 27. 10. 2019. Veranstalter/Auskunft: Verein MUBE, Margrith Lenz, 076 411 78 18, info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

November

Wege aus der Brüllfalle (Stressfalle) 0-4, 4-8, 8-12

Do, 7. und 14. November
8.45–11.00 Uhr
Morgenkurs
Kursraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Mit dem Film «Wege aus der Brüllfalle» reflektieren Sie als Eltern das eigene Verhalten. Sie erkennen, wie Sie mit Ruhe und innerer Stärke die Kinder in die Eigenverantwortung begleiten und Ihre Kinder Ihre Wünsche mittragen.

Margrith Lenz, Elternbildnerin CAS, Schulsozialarbeiterin CAS

Kosten: Mitglied 69, Paar 125, Nichtmitglied 79, Paar 140. Veranstalter/Auskunft: Verein MUBE, Margrith Lenz, 076 411 78 18, info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

Kinder erfolgreich mit der Methode der Herzintelligenz begleiten 3-teiliger Trainingskurs alle

Di, 12. November und 3. Dezember
20.00–22.00 Uhr
Kursraum Klick,
St. Peterstrasse 2,
9500 Wil

Erweiterter Theorieteil der Methode, die verschiedenen Techniken vertiefen – trainieren, Transfer für den Alltag, Bewusstwerden: Warum unsere Kinder so und nicht so «ticken».

Margrith Lenz, Elternbildnerin CAS, Schulsozialarbeiterin CAS, dipl. Fachfrau für medizinische Entspannungsverfahren, zert. HearthMath Coach und Trainerin

Kosten: Mitglied 199, Paar 378, Nichtmitglied 229, Paar 399. Anmeldung: bis 8.11.2019. Veranstalter/Auskunft: Verein MUBE, Margrith Lenz, 076 411 78 18, info@berufeltern.ch, berufeltern.ch

Vorbild sein 4-8, 8-12

Do, 14. November
19.30–21.30 Uhr
Aula BWZT,
9630 Wattwil

Wie können wir als Erwachsene «gute Vorbilder» für Kinder sein in Bezug auf: gut mit Grenzen umgehen, ein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln für sich und für andere, Verantwortung übernehmen und Empathie zeigen.

Urs Eisenbart

Kosten: 15, Mitglied Elternforum 10. Anmeldung: nicht erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Elternforum Wattwil, Priska Eigenmann, 071 565 48 17, priska@eigenmann@bluewin.ch, elternforumwattwil.ch

St. Galler Forum 0-4, 4-8, 8-12

Sa, 16. November
9.30–16.00 Uhr
Fürstenlandsaal,
9200 Gossau

Weiterbildungstag für Mütter, Väter und weitere Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen.

Moderation: Mona Vetsch

Kosten: Einzelperson 50, Paar 90, inkl. Verpflegung. Anmeldung: erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Fachstelle Elternbildung, 058 229 32 36, elternbildung@sg.ch, elternbildung.sg.ch

ganzes Jahr

Femmes-Tische mit Migrantinnen alle

ganzes Jahr
verschiedene Durchführungs-orte im Kanton St. Gallen

Femmes-Tische ist ein Präventions- und Gesundheitsförderungsprogramm für Migrantinnen. Frauen setzen sich in Diskussionsrunden in ihrer Muttersprache mit Fragen zu früher Förderung, Gesundheit etc. auseinander.

Femmes-Tische Moderatorinnen der Caritas St. Gallen-Appenzell

Kosten: keine. Anmeldung: erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Caritas St. Gallen-Appenzell, Bernadete Moosmann, 071 577 50 37, b.moosmann@caritas-stgallen.ch, caritas-stgallen.ch/index.cfm

Workshop Gordon kompakt alle

dienstags und mittwochs von Januar-Oktober
jeweils 9.00–12.00 Uhr
siehe www.reka.ch
Kur- und Bildungszentrum
Sunnehus,
Moosstrasse 41,
9658 Wildhaus

Profitieren Sie von der geballten Essenz des Gordon Modells. Sie erhalten einen umfassenden Überblick in nur 6 Stunden. Themen: Ich-Botschaften, aktives Zuhören und Konfliktlösung

Priska Wenk, Gordon Trainerin, Wingwave Coach

Kosten: Einzelperson 160, Partner/-in 130, inkl. Unterlagen. Anmeldung: erforderlich. Veranstalter/Auskunft: REKA Feriendorf Wildhaus & Verein Gordon Training Schweiz, Priska Wenk, 079 376 09 48, priska.wenk@gmx.ch, gordon-training.ch

Pekip – spielerische Sinnes- und Bewegungsanregung für Babies 0-4

Kurs 1:
Februar-April
Kurs 2:
April-Juni
Kurs 3:
August-Oktober
Kurs 4:
Oktober-Dezember
Daten siehe Kursbeschreibung
jeweils 9.30–11.00 Uhr
Hebammenpraxis,
Speerstrasse 5,
9500 Wil

Spiel- und Bewegungsanregungen für Babies und ihre Eltern im ersten Lebensjahr, in Kleingruppen. Über Bewegung lernt das Baby die Welt kennen.
Daten Kurs 1: Di, 5., 12., 19. und 26. Februar, 5., 12. und 19. März, 2. April
Daten Kurs 2: Di, 30. April, 7., 14. und 28. Mai, 4., 11., 18., und 25. Juni
Daten Kurs 3: Di, 13., 20. und 27. August, 3., 10., 17. und 24. September, 1. Oktober
Daten Kurs 4: Di, 22. und 29. Oktober, 5., 12., 19. und 26. November, 3. und 10. Dezember

Ursula Meienhofer Schälle, Sozialpädagogin HFS/Pekip Kursleiterin, Mettlenstrasse 10d, 9524 Zuzwil, elkikurse.ch

Kosten: 240 (8x 90 Minuten). Anmeldung: erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Verein MUBE, Ursula Meienhofer, 077 521 67 57, umeienhofer@bluewin.ch, berufeltern.ch

**Mi, 13. Februar, 1. Mai,
19. Juni, 11. September,
13. November**

jeweils von 9.30 bis
10.00 Uhr
Bibliothek Bütschwil,
Alte Strasse 10,
9606 Bütschwil

Reime und Fingerspiele sind für Babies
das Tor zur Sprache! Für Eltern oder
Grosseltern mit Kindern zwischen 1 und
3 Jahren.

Andrea Hollenstein und
Manuela Holenstein

Kosten: keine. Anmeldung: erforderlich.
Veranstalter/Auskunft: Bibliothek
Bütschwil, Andrea Hollenstein oder
Manuela Holenstein, 071 983 41 62,
bibliothek.bw@buetschwil-ganterschwil.ch,
biblio-buetschwil.ch

Buchstart 0-4

**Fr, 15. Februar, 22. März,
26. April, 24. Mai,
21. Juni, 13. September,
25. Oktober, 29. November**

jeweils 9.15-9.45 Uhr und
10.00-10.30 Uhr
Stadtbibliothek Wil,
Marktgasse 88,
9500 Wil

Buchstart: Reim und Spiel, Fingerversli
und erste Liedli. Ein Sprachförder-
projekt für Kleinkinder von 9-36 Monaten.

Irene Blum

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforder-
lich. Veranstalter/Auskunft:
Stadtbibliothek Wil, Stadtbibliothek Wil,
071 913 53 33,
stadtbibliothek@stadtwil.ch,
stadtwil.ch/bibliothek

Buchstart: Geschichtenzeit 4-8

**Mo, 11. März und
4. November**

jeweils 17.30-18.00 Uhr
Bibliothek Bütschwil,
Alte Strasse 10,
9606 Bütschwil

Gemeinsam gehörte Geschichten machen
am meisten Spass. Darum sei auch
du dabei! Geschichten und Basteln für
Kinder zwischen 3 und 6 Jahren mit ihren
Eltern.

Manuela Holenstein und
Franziska Schläpfer

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforder-
lich. Veranstalter/Auskunft: Bibliothek
Bütschwil, Manuela Holenstein oder
Franziska Schläpfer, 071 983 41 62,
bibliothek.bw@buetschwil-ganterschwil.ch,
www.biblio-buetschwil.ch

Kanton St.Gallen Bildungsdepartement



Fachstelle Elternbildung

Davidstrasse 31
9001 St.Gallen
058 229 32 36
elternbildung@sg.ch
elternbildung.sg.ch

Die Gestaltungs- und Druckkosten werden vom Bildungs-
departement des Kantons St.Gallen übernommen.
Dieses bietet keine Gewähr für Qualität und Inhalt der Elternbildungs-
anlässe. Die Verantwortung dafür liegt bei den Veranstaltern.



Weitere Veranstaltungen finden Sie unter
elternbildung.sg.ch/Veranstaltungskalender