



## Elternbildung 2019 Region Werdenberg/Rheintal

Bildungsdepartement

### Februar

#### Anleitung zur Unzufriedenheit der Eltern alle

**Di, 12. Februar**

19.30–21.30 Uhr  
Aula Oberstufenzentrum  
Kirchbünt,  
Schulhausstrasse 7,  
9472 Grabs

Haben Sie auch die Nase voll von Erziehungsratgebern, die nicht funktionieren? Matthias Bartscher zeigt auf, dass es sinnvoller ist, bewusst unzufrieden zu sein als nie wirklich zufrieden. Ein Elternkabarett für alle Erziehenden.

Matthias Bartscher,  
dipl. Pädagoge,  
Systemischer Berater SG,  
Erziehungsberater und Vater

Kosten: 15. Anmeldung: erforderlich.  
Veranstalter/Auskunft: Elternbildung  
Werdenberg, Veronika Schöffler,  
081 771 49 34,  
elternbildung\_werdenberg@hotmail.com,  
elternbildung-werdenberg.ch

### März

#### Lernen – Fragen und Antworten 4–8

**Mo, 11. März**

19.30–20.30 Uhr  
Aula Oberstufenzentrum  
Kirchbünt,  
Schulhausstrasse 7,  
9472 Grabs

Wie können Kinder im Lernalltag begleitet werden.  
Was beinhaltet Lernen?  
Was nimmt Einfluss auf das Lernen?  
Was braucht es, um erfolgreich zu lernen?  
Diese und andere Fragen rund ums Lernen werden an diesem Abend beantwortet.

Nina Josat,  
dipl. Lerntherapeutin,  
dipl. Lerntrainerin,  
dipl. Ing. FH

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforderlich.  
Veranstalter/Auskunft: Schulgemeinde Grabs, Markus Rüdüsühli,  
079 720 35 89,  
markus.ruedisuehli@schulegrabs.ch

#### Erziehung – Rezepte mit erwünschten Nebenwirkungen 4–8, 8–12

**Di, 12. März**

19.00–ca. 20.00 Uhr  
Schulhaus Wiesenau, Aula,  
Wiesenstrasse 18,  
9430 St. Margrethen

Nebst einigen «Rezepten», die Richtwerte und Hinweise geben, möchten wir zu Diskussionen zwischen den Eltern anregen, damit Erziehung eine in der Familienkultur gewachsene und vor allem eine gemeinsame ist.

Ursula Müller Heeb,  
dipl. Logopädin und  
Arif Boss, lic. phil., Schulpsychologe, Rebstein

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforderlich.  
Veranstalter/Auskunft: Schule St. Margrethen, Claudia Wessner,  
071 740 11 45,  
schulleitung.rosenberg@schulestm.ch,  
schulestm.ch

#### Kinder und digitale Medien 8–12, 12+

**Do, 21. März**

19.30–21.30 Uhr  
Familien Treff Buchs,  
Churerstrasse 7,  
9470 Buchs

Was machen unsere Kinder am Handy?  
Was sind sinnvolle Regeln im Umgang mit digitalen Medien?  
Wie kann ich mein Kind zu einer guten Mediennutzung begleiten?  
Diese und weitere Fragen werden besprochen.

Markus Büchel SDW,  
Soziokultureller Animator,  
Leiter Kompetenzzentrum  
Jugend (KOJ)

Kosten: 15. Anmeldung: bis 18. 3. 2019.  
Veranstalter/Auskunft: Elternbildung  
Werdenberg, Veronika Schöffler,  
081 771 49 34,  
elternbildung\_werdenberg@hotmail.com,  
elternbildung-werdenberg.ch

### April

#### Die Entdeckung der Welt – eine nationale Wanderausstellung mit regionalen Aktivitäten 0–4

**Sa, 6. April bis**

**So, 16. Juni**

St. Leonhardskirche,  
Burgstrasse 8,  
9000 St. Gallen

Die BesucherInnen erkunden in der Ausstellung selber, wie kleine Kinder die Welt entdecken. Spielerische Elemente und eine kinderfreundliche Gestaltung machen «die Entdeckung der Welt» zum Erlebnis für die ganze Familie.

Diverse

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforderlich.  
Veranstalter/Auskunft: StimmeQ – Projektleitung St. Gallen,  
Katja Breitenmoser, 079 413 58 24,  
katja.breitenmoser@esieben.ch,  
entdeckungderwelt.ch

# Mai

## Wut – ein starkes Gefühl 0–4, 4–8, 8–12

**Di, 7. Mai**

19.30–21.30 Uhr  
Familien Treff Buchs,  
Churerstrasse 7,  
9470 Buchs

Wütende Kinder brauchen einen Raum, in dem sie ihren Ärger loswerden können. Diesen Raum können Eltern unter anderem durch Spiele schaffen. Mit dem Annehmen der Wut kann eine Veränderung stattfinden und sich Neues entwickeln.

Bernadette Ledergerber,  
Kindergärtnerin/Sozial-  
arbeiterin, Werkstatt für Spiel  
und Entwicklung

Kosten: 15. Anmeldung: bis 3. 5. 2019.  
Veranstalter/Auskunft: Elternbildung  
Werdenberg, Veronika Schöffler,  
081 771 49 34,  
elternbildung\_werdenberg@hotmail.com,  
elternbildung-werdenberg.ch

# Juni

## Geschwister zwischen Rivalität und Vertrautheit alle

**Mi, 5. Juni**

19.30–21.30 Uhr  
Familien Treff Buchs,  
Ulmenweg 10,  
9470 Buchs

Geschwisterbeziehungen bergen ein riesiges Potenzial für die persönliche Entwicklung und sind für das ganze Leben prägend. Wie können Eltern positiven Einfluss auf eine gelingende Geschwisterbeziehung ausüben?

Stanislaw Henny, Sozial-  
pädagogin FH, Paar- und  
Familienberater, Dozent ibW,  
Chur

Kosten: 15. Anmeldung: bis 1. 6. 2019.  
Veranstalter/Auskunft: Elternbildung  
Werdenberg, Veronika Schöffler,  
081 771 49 34,  
elternbildung\_werdenberg@hotmail.com,  
elternbildung-werdenberg.ch

# September

## Wenn Jugendliche ausprobieren – «Alkohol», wir reden darüber 12+

**Do, 5. September**

19.30–21.30 Uhr  
Familien Treff Buchs,  
Churerstrasse 7,  
9470 Buchs

Das bisschen Bier macht doch nichts, man darf ja wohl noch probieren? Eine breitgefächerte Auseinandersetzung mit dem Thema «Jugend und Alkohol» soll anregen und interessierten Eltern Raum für einen Austausch schaffen.

Abha Graf, Suchtberaterin,  
SDW; Gabriel Chèvre,  
Sozialpädagogin, SDW

Kosten: 15. Anmeldung: bis 30. 8. 2019.  
Veranstalter/Auskunft: Elternbildung  
Werdenberg, Veronika Schöffler,  
081 771 49 34,  
elternbildung\_werdenberg@hotmail.com,  
elternbildung-werdenberg.ch

## Vortrag: Pubertät, die zweite Geburt 12+

**Mo, 16. September**

19.30–21.00 Uhr  
Aula Oberstufe Wiesental,  
Wiesentalstrasse 8,  
9450 Altstätten

Die Pubertät ist geprägt von Veränderungen und Entwicklungen. Es ergeben sich Krisen und Konflikte. Der anregende Vortrag bietet Tipps und Hilfen. Öffentlicher Vortrag.

Christoph Bornhauser,  
Pädagoge (stv. Gesamtleiter  
der SBW Lernhäuser)

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Jugend-  
arbeit Oberes Rheintal, Ruedi Gasser,  
071 755 68 15,  
ruedi.gasser@altstaetten.ch,  
jugend-or.ch



### Projekt «Elternbildung vor Ort»

## Veranstaltungen zur Frühen Förderung

(für Eltern mit Kindern von 0–4 Jahren)

Veranstaltungen sind im ganzen Kanton in Planung.

Folgende acht Themen stehen zur Verfügung:

- «Frust, Wut und Trotz!»
- «Sprache – von Anfang an!»
- «Streiten und eifersüchtig sein!»
- «Spiel mit mir!»
- «Rechte und Pflichten – du und ich»
- «Die Welt entdecken und fit sein für den Kindergarten!»
- «Springen, klettern und verstecken!»
- «Familie und Beruf jonglieren!»

Weitere Details unter: [elternbildung.sg.ch](http://elternbildung.sg.ch)

# Oktober

## Gordon Familientraining 0-4, 4-8

**Di, 15., 22. und 29. Oktober, 5., 12., 19. und 26. November, 3., 10. und 17. Dezember**  
jeweils 19.00–22.00 Uhr  
Familienzentrum Grabs,  
Kirchgasse 2,  
9472 Grabs

Der standardisierte Kommunikationskurs, welcher Sie in Ihrer spannenden, verantwortungsvollen wie auch wunderbaren Aufgabe als Eltern unterstützt.  
Für strahlende Kinderaugen, gelassene Eltern und gute Beziehungen.

Priska Wenk, Gordon  
Trainerin, Wingwave Coach

Kosten: Einzelperson 585 zzgl. 75 für Unterlagen, Partner/-in 485 zzgl. 75 für Unterlagen. Anmeldung: bis 30. 9. 2019.  
Veranstalter/Auskunft: Verein Gordon Training Schweiz, Priska Wenk,  
079 376 09 48, priska.wenk@gmx.ch, familiensprache.ch

## Die Beziehung macht's! alle

**Di, 29. Oktober**  
19.30-21.30 Uhr  
Familien Treff Buchs,  
Churerstrasse 7,  
9470 Buchs

Tragende Beziehungen zu unseren Kindern aufbauen und pflegen!  
Was können wir tun, damit uns eine vertrauensvolle Beziehung zu unseren Kindern gelingt?

Judith Jörg-Candreia,  
Körperzentrierte Psychologische Beraterin, Beziehungscoach und Partner-, Paar- und Familienberaterin IKP

Kosten: 15. Anmeldung: bis 26.10. 2019.  
Veranstalter/Auskunft: Elternbildung Werdenberg, Veronika Schäffler,  
081 771 49 34,  
elternbildung\_werdenberg@hotmail.com, elternbildung-werdenberg.ch

# November

## Berufswahl als Familienprojekt 12+

**Sa, 16. November**  
9.30–16.00 Uhr  
Fürstenlandsaal,  
9200 Gossau

Weiterbildungstag für Mütter, Väter und weitere Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen.

Moderation: Mona Vetsch

Kosten: Einzelperson 50, Paar 90, inkl. Verpflegung. Anmeldung: erforderlich.  
Veranstalter/Auskunft: Fachstelle Elternbildung, 058 229 32 36, elternbildung@sg.ch, elternbildung.sg.ch

## St. Galler Forum 0-4, 4-8, 8-12

**Sa, 16. November**  
9.30–16.00 Uhr  
Fürstenlandsaal,  
9200 Gossau

Weiterbildungstag für Mütter, Väter und weitere Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen.

Moderation: Mona Vetsch

Kosten: Einzelperson 50, Paar 90, inkl. Verpflegung. Anmeldung: erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Fachstelle Elternbildung, 058 229 32 36, elternbildung@sg.ch, elternbildung.sg.ch

## Berufswahl als Familienprojekt 12+

**Mo, 18. November**  
19.00–ca. 20.30 Uhr  
Berufs- und Weiterbildungszentrum Rheintal BZR,  
Bildstrasse 8,  
9450 Altstätten

Eltern von Jugendlichen der 1. Oberstufe wird mit dieser Informationsveranstaltung hilfreiches Wissen über den Ablauf der Berufswahl vermittelt und Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Berufs- und Laufbahnberatung Rheintal

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Berufs- und Laufbahnberatung Rheintal, Shkurte Basha, 058 229 90 70, shkurte.basha@sg.ch, berufsberatung.sg.ch

## Umgang mit Geld und Konsum 4-8, 8-12, 12+

**Di, 19. November**  
19.00 Uhr  
Schulhaus Rosenberg,  
Walzenhauserstrasse 26,  
9430 St. Margrethen

– Identität, Gruppendruck, Abgrenzung und Selbstbewusstsein  
– gesetzliche Vorgaben in Bezug auf die Gelderziehung  
– Taschengeld und das Modell Jugendlohn  
– Auswirkung von Verwöhnung auf die Entwicklung eines jungen Menschen

Annette v. Schulthess,  
Stiftung Pro Juventute,  
Zürich

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Schule St. Margrethen, Claudia Wessner, 071 740 11 45, schulleitung.rosenberg@schulestm.ch, schulestm.ch

# ganzes Jahr

## Femmes-Tische mit Migrantinnen alle

**ganzes Jahr**  
verschiedene Durchführungs-orte im Kanton St. Gallen

Femmes-Tische ist ein Präventions- und Gesundheitsförderungsprogramm für Migrantinnen. Frauen setzen sich in Diskussionsrunden in ihrer Muttersprache mit Fragen zu früher Förderung, Gesundheit etc. auseinander.

Femmes-Tische Moderatorinnen der Caritas St. Gallen-Appenzell

Kosten: keine. Anmeldung: erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Caritas St. Gallen-Appenzell, Bernadete Moosmann, 071 577 50 37, b.moosmann@caritas-stgallen.ch, caritas-stgallen.ch/index.cfm

## Informiert schwanger 0-4

9470 Buchs:

**Di, 15. Januar,  
Mi, 19. Juni,  
Mi, 14. August**

jeweils 18.30 Uhr  
FamilienTreff,  
Churerstrasse 7,  
vis-a-vis Migros  
9445 Rebstein:

**Do, 14. März,  
Do, 19. September,  
Do, 28. November**

ri.nova Impulszentrum,  
Alte Landstrasse 106

Informationsabend für Schwangere, die in der Schweiz wohnen und/oder arbeiten. Rechte am Arbeitsplatz, Finanzielles rund um Schwangerschaft und Geburt, Hebammen, Kinderbetreuung, Mütter- und Väterberatung.

Beratungsstelle schwanger.li

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Beratungsstelle schwanger.li, Regula Padun, 0848 003 344, r.padun@schwanger.li, schwanger.li

## Stilltreffen La Leche League 0-4

**Mi, 6. Februar, 6. März,  
3. April, 1. Mai, 5. Juni,  
3. Juli, 4. September,  
2. Oktober, 6. November,  
4. Dezember**

Jeden ersten Mittwoch im Monat, ausser Januar und August  
jeweils von 9.00–10.30 Uhr  
Katholisches Pfarreiheim,  
Kirchstrasse 21,  
8887 Mels

Erfahrungsaustausch und Unterstützung für den Kleinkinder- und Familienalltag mit Themen: Schwangerschaft, Stillen allgemein, Herausforderungen in der Stillzeit, Stillen und Berufstätigkeit, Abstillen, Schlafverhalten, Tragen.

Bernadette Hanselmann,  
Stillberaterin LLL

Kosten: Kollekte. Anmeldung: erforderlich. Veranstalter/Auskunft: La Leche League Schweiz, Bernadette Hanselmann, 081 740 21 11, bernadette.hanselmann@lalecheleague.ch, lalecheleague.ch

## Kanton St.Gallen Bildungsdepartement



### Fachstelle Elternbildung

Davidstrasse 31  
9001 St.Gallen  
058 229 32 36  
elternbildung@sg.ch  
[elternbildung.sg.ch](http://elternbildung.sg.ch)

Die Gestaltungs- und Druckkosten werden vom Bildungsdepartement des Kantons St.Gallen übernommen. Dieses bietet keine Gewähr für Qualität und Inhalt der Elternbildungsanlässe. Die Verantwortung dafür liegt bei den Veranstaltern.



Weitere Veranstaltungen finden Sie unter [elternbildung.sg.ch/Veranstaltungskalender](http://elternbildung.sg.ch/Veranstaltungskalender)