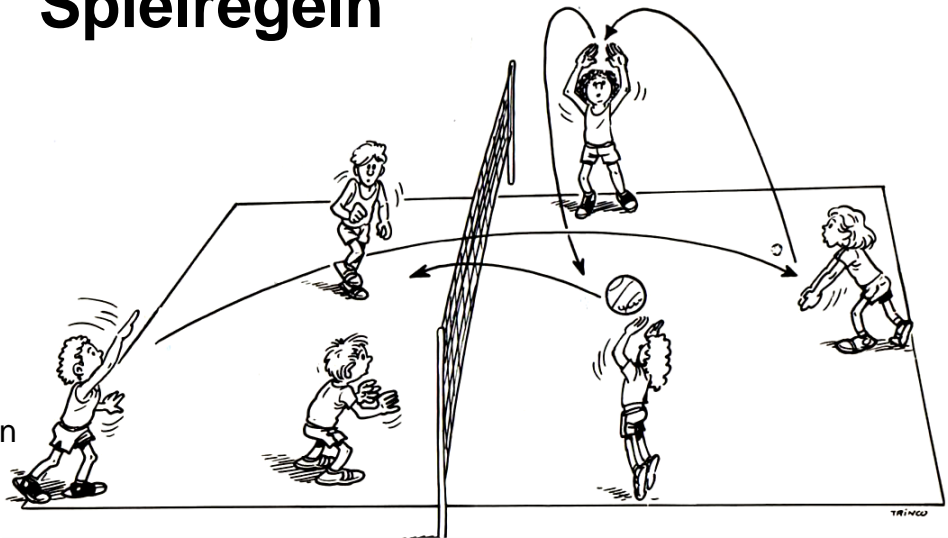


Easy – Volley Spielregeln

Spielablauf:

- Service
- Annahme fangen
- Zentrale fangen
- Schublade auf
- Pass doppelt so hoch wie das Netz
- Angriff / Block
- Verteidigen, fangen
- Zentrale, fangen
-



Spielsystem: Spiel 3:3 mit Spitze vorn, oder 4:4 mit Aufstellung 1-2-1.

Bei mehr als 4 Spielern mit „Blater“)

Diese Spielsysteme stellen zwei mögliche Netz-Angreifer, was für die Entwicklung von Spielstrategie sehr wichtig ist.

Die Orientierung des Passspielers ist immer mit der rechten Körperseite am Netz und ermöglicht so den Pass vorwärts oder rückwärts zu spielen.

Handlungs-Intensionen

- Verteidiger verhindern, dass der Ball zu Boden fällt und geben dem Passspieler (Zentrale) Raum und Zeit, damit er unter den Ball laufen, und entscheiden kann, welchen Angreifer er einsetzt (Pass vorwärts, oder rückwärts).
- Der Passspieler ermöglicht dem Angreifer seinen Anlauf und Absprung zu gestalten (Pass doppelt so hoch wie das Netz), damit ihm dann alle Angriffsrichtungen möglich sind
- Mit dem Block deckt man eine Angriffsrichtung ab, oder blockt den Ball direkt ins gegnerische Feld zurück

Wichtigste Regeln:

Service	Von unten, so nah am Netz, dass ein fehlerloses Anspiel zugemutet werden kann. Tennis- oder gar Sprungservice von ganz hinten.
Ball halten	Der Ball darf gehalten werden, ausser von dem Spieler, der den Ball übers Netz spielt.
Spiel auf 3	Es wird immer versucht auf 3 zu spielen. Sonst = Fehler Ausnahmen: - Block, oder echter Konterschlag über der Netzkante - Zentrale“ (Passeur) fängt den ersten Ball - Notsituation,
Ball tragen	Mit dem Ball darf nicht gelaufen und sich nicht gedreht werden
Grundspieler	Sind 4 Spieler, ist der Servicespieler Grundspieler und darf somit nicht blocken und nicht am Netz angreifen.