

## Weisungen Polysportive Stafette

### Wettkampfverantwortlicher

David Kalberer, Amt für Sport SG, 079 934 67 69

### Wettkampfort

Fussballplatz Banau, Flums  
Hallenbad Feldacker, Mels

### Teilnahmeberechtigung

Schülerinnen und Schüler der Oberstufe.

Das Alter von 18 darf noch nicht erreicht sein. Die Teams müssen aus der gleichen Schuleinheit stammen. Die entsprechende Schulleitung bürgt dafür per Unterschrift.

### Wettkampfbüro

Der/die Teamverantwortliche meldet sich vor Beginn des Wettkampfs beim Wettkampfbüro.

### Teamliste/Mutationen

Die von der Schulleitung unterschriebene Teamliste muss spätestens 30 Minuten vor Beginn des ersten Wettkampfes im Wettkampfbüro abgegeben werden. Nach Abgabe der Teamliste dürfen keine Mutationen mehr vorgenommen werden. Athleten/innen, die nicht auf der Teamliste vermerkt sind, dürfen nicht teilnehmen. Die Teamliste kann vom Organisator kontrolliert werden. Alle Athleten/innen müssen sich mit einem offiziellen Dokument (Pass/ID) ausweisen können.

### Allgemeine Informationen

- Bei Diebstählen lehnt der Organisator jede Haftung ab.
- Ein genauer Tagesplan mit Treffpunkten (Startnummernausgabe, Athletenmeldung usw.), Streckenvorstellung und Besichtigung (Aufwärmen), Startzeiten und Siegerehrung werden zeitnah bekanntgegeben.

### Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

### Teamzusammensetzung

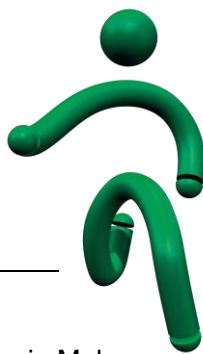
Ein Team besteht aus 5 Schülerinnen oder Schülern. In einem Knabenteam dürfen auch Mädchen sein.

### Kategorien

- Mädchen (5er Teams)
- Knaben (5er Teams)

### Disziplinen/Reihenfolge der Wettkämpfe

1. Schwimmen: 300m
2. Inline-Skating: 2770m
3. Laufen: 2420m
4. Mountainbike: 8310m
5. Biathlon: 1000m, 5 Schuss mit Infrarotgewehr, 50m Strafrunde pro Fehlschuss, 1000m



### Zeitplan

Start Schwimmen im Hallenbad Feldacker in Mels	12:30h
Möglichkeit der geführten Streckenbesichtigung	13:00h
Start Wettkampf in Flums (Inline)	14:00h

Die Schwimmer werden um 12:00h ab Fussballplatz Flums nach Mels transportiert und anschliessend an das Schwimmen wieder zurück zum Fussballplatz.

Siegerehrung ca. 16:15h

### Rangliste

Jagdstart Inline-Skating nach den Schwimmzeiten.

Der Einlauf der Biathleten ist gleichzeitig die Rangierung des Teams.

### Allgemeine Regeln

- Die Startnummern sind gut lesbar zu tragen.
- Die Wettkampfstrecke darf unter keinen Umständen verlassen werden (Abkürzungen, Varianten, etc.).
- Das Aufwärmen auf den Strecken sowie die Streckenbesichtigungen werden am Wettkampftag von den Disziplinenverantwortlichen organisiert.
- Entlang der Strecke sind Kontrollpersonen und Streckenposten aufgestellt. Jeder Schüler/in befolgt die Anweisungen des Sicherheitspersonals.
- Das Begleiten von Schülern durch Teammitglieder, Interessierte und Coaches während der Wettkampfeinsätze ist untersagt.
- Während des ganzen Anlasses gelten die Fairplay-Regeln: Genügend Anstand gegenüber allen Personen; bei Unfällen Hilfeleistung oder Information an die Streckenposten.
- Im Falle eines verletzungsbedingten Ausfalles eines Schülers, scheidet das ganze Team aus.
- Abfall wird in den dafür vorgesehenen Behältern entsorgt.
- Es stehen keine Garderoben zur Verfügung.

#### Verkehrsregeln

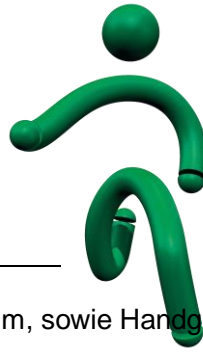
- Die Strassen werden beim Durchgang der Schüler abgesichert, sind aber nicht gesperrt.
- Es gelten die allgemeinen Verkehrsregeln.
- Während des Wettkampfes dürfen keine Musikspielgeräte getragen werden.
- Sportgeräte (Bike/Inline) müssen verkehrstauglich sein.

### 1) Schwimmen

- Der Schwimmer erhält eine Badekappe zur Kennzeichnung.
- Die Bahneinteilung erfolgt durch den Disziplinenverantwortlichen und ist einzuhalten.
- Es werden 300 Meter im 25 Meter-Pool geschwommen. Der Wettkampf findet im Hallenbad Feldacker in Mels statt.
- Es darf während des Rennens nur ein Schwimmanzug getragen werden.

### 2) Inline Skating

- Die Anweisungen des Sicherheitspersonals müssen befolgt werden.
- Die Strecke beinhaltet eine Steigung und eine leichte Abfahrt.



- Es wird dringend empfohlen, Helm, sowie Handgelenk-, Knie- und Ellenbogenschoner zu tragen.
- Die Inlinestrecke wird auch bei Regen befahren.

### 3) Laufstrecke

- Die Strecke ist ca. 800m flach, dann folgt eine steile Steigung auf Waldweg, abwärts auf Teer und anschliessend mehrheitlich auf Naturweg flach ca. 1600m.

### 4) Mountainbike

- Die Mountainbikestrecke findet auf Asphalt- und Naturstrassen statt.
- Die Schüler dürfen erst ab der "Auf-/Abstiegs-Linie" aufs Rad steigen und müssen bei der Rückkehr vor dieser auch wieder absteigen.
- Es gilt Helmpflicht auf der ganzen Strecke.
- Die Schülerinnen und Schüler tragen ihre Startnummer gut sichtbar.
- Die Strecke wird gesichert. Es kann aber Gegenverkehr geben. Die Verkehrsregeln sind einzuhalten.

### 5) Biathlon

- Die Schüler müssen folgenden Parcours der Reihe nach absolvieren:
  - eine erste Runde à ca. 1000 Meter laufen
  - 5 Schüsse liegend (pro Fehlschuss eine Strafrunde von ca. 50 Meter)
  - eine zweite Runde à ca. 1000 Meter laufen
- Laufstrecke befindet sich auf einem Naturweg (kurze Strecke Asphalt).
- Geschossen wird mit einem Infrarotgewehr, Distanz 10 Meter.
- Anschiessen 3 x 5 Schuss vor dem Wettkampf.

#### Sanktionen

- Bei Regelverstössen werden Zeitstrafen verhängt.
- Bei schwerwiegenden Regelverstössen behält sich der Veranstalter vor, das Team vom Wettkampf zu disqualifizieren.

### Qualifikation

Die drei ersten Teams pro Kategorie qualifizieren sich für den Schweizerischen Schulsporttag vom 26. Mai 2023 in Brugg AG.

### Schutzmassnahmen/Schutzkonzept COVID-19

Die zum Zeitpunkt des Schulsporttages geltenden Schutzmassnahmen müssen von allen Teilnehmenden und Begleitpersonen eingehalten werden. Bei Bedarf wird das Schutzkonzept eine Woche vor dem Schulsporttag auf der Homepage aufgeschaltet.

### Weiteres

Die Organisatoren behalten sich vor, die Weisungen der polysportiven Stafette aus organisatorischen Gründen anzupassen.