

# Jugendliche in der Berufswahl begleiten

Die Berufs- und Laufbahnberatung Sarganserland hat an zwei Abenden Elternworkshops zum Thema Berufswahl durchgeführt. Eltern erhielten Tipps, wie sie ihre Kinder in dieser Phase unterstützen können.

*Sarganserland.* – An beiden Workshops, die heuer online stattfanden, nahmen die Eltern zahlreich teil. Vorgestellt wurde das eBIZ des Kantons St.Gallen ([www.ebiz.sg.ch](http://www.ebiz.sg.ch)). Hier können Informationen rund um die Berufswahl angeschaut werden. Um erfolgreich zu sein in der Berufswahl, ist es wichtig, sich gezielt und vertieft über Berufe zu informieren. Im Workshop wurden den Eltern Tipps zu Recherchemöglichkeiten gegeben. Im praktischen Teil erhielten sie dazu Aufgaben, die zu lösen waren.

## Berufswahl als Familienprojekt

Eltern spielen während der Berufswahl eine wichtige Rolle. Es ist wichtig, dass Eltern unterstützend eingreifen. Dies vor allem, wenn es darum geht, den zeitlichen Überblick und die Orientierung zu behalten. Eine wirkungsvolle Frage kann sein: «Was sind deine nächsten Schritte?» Bei Schwierigkeiten geht es nicht darum, dass die Eltern die Aufgaben der Kinder selber übernehmen. Vielmehr sollen die Ju-

gendlichen darin unterstützt werden, selber zu handeln. Wie ein Coach können Eltern in verschiedene Rollen wie Motivator, Begleiter, Antreiber oder Tröster schlüpfen. Nicht vergessen werden darf, einfach Eltern zu sein. Dazu gehört, sich Zeit für Gespräche zu nehmen und die Stärken des Sohnes oder der Tochter anzusprechen.

In den Workshops wurden von den Eltern verschiedene Fragen gestellt. Die Berufsberatenden gingen darauf ein und gaben so etwas Sicherheit für das wichtige Thema. Angesprochen wurden auch weiterführende Schulen oder der Zeitplan der Berufswahl. Diese beginnt mit Beratungsgesprächen in der zweiten Oberstufe.

Aus den Reaktionen der Teilnehmenden auf die beiden Workshops kam heraus, dass die Veranstaltung zur Beruhigung der Eltern beigetragen hat. Auch die abgegebenen Infos und Links wurden in den Feedbacks als wertvoll eingestuft. Eltern und interessierten Jugendlichen jeden Alters steht das BIZ während der ganzen Woche zu Bürozeiten zur Verfügung. So kann man die verschiedenen Informationen zu den Berufen durchstöbern und diese auch ausleihen. Im Mittwoch-BIZ von 15.30 bis 17.30 Uhr ist eine Beratungsperson ohne Termin für Fragen rund um die Berufs- und Schulwahl ansprechbar. (pd)



Unterstützung leisten: Berufs- und Laufbahnberater Andreas Locher gibt beim Online-Elternworkshop Tipps für die Berufswahl von Jugendlichen.

Bild Markus Roth

## Aus dem BIZ

In regelmässigen Textbeiträgen informiert und berichtet die Berufs- und Laufbahnberatung Sarganserland zu Fragen **rund um die berufliche Bildung.** (sl)