

Psychologische Erste Hilfe Jahresbericht 2010

Leitung: Dr. med. Th. Meier
St. Pirminsberg
Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und
Suchtbehandlung
7312 Pfäfers SG

Tel. 081 303 62 32

Fax 081 303 69 90

Die Einsatzgruppe Psychologische Erste Hilfe hat die Aufgabe, den von aussergewöhnlichen, traumatisierenden Erfahrungen unmittelbar Betroffenen und deren Angehörigen sowie den Einsatzkräften zu helfen, möglichst rasch wieder in den Alltag zurück zu finden. Darüber hinaus werden für einzelne Betroffene allenfalls notwendige Langzeitbegleitungen oder –behandlungen vermittelt. Die PEH informiert Behörden und Einsatzorganisationen über Reaktionen auf traumatisierenden Stress und zeigt Möglichkeiten auf, wie seelische und körperliche Spätfolgen verhindert werden können.

Die PEH bestand Ende Jahr aus der Leitung (eine Psychologin, ein Seelsorger, ein Psychiater), dem Stab (eine Sekretärin und der Leiter der Koordinationsstelle Bevölkerungsschutz), den vier Gruppenchefs und deren Stellvertreter sowie 31 Teammitgliedern. Gegenüber Dezember 2009 nahm die Mitgliederzahl um eine Person zu.

Im Jahre 2010 sind total 48 Einsätze geleistet worden (im Jahr 2009 waren es 52, im Jahr 2008 44). Davon waren fünf reine telefonische Beratungen.

Insgesamt wurden vor Ort (ohne telefonische Beratungen) 248,5 Personeneinsatzstunden geleistet (5,8 Stunden pro Einsatz). Der aufwändigste Einsatz nahm 21.5 Personenstunden in Anspruch.

In der Regel können Einsätze nach einmaligem Ausrücken und telefonisch geführtem Nachgespräch abgeschlossen werden. Zwei Einsätze erstreckten sich über mehrere Tage (einmal über zehn, einmal über vier Tage).

Die Einsätze verteilten sich wie folgt auf die vier Regionen:

- Region I (St.Gallen und Umgebung):	14	(2009: 14)
- Region II (Rheintal und Sarganserland):	16	(2009: 13)
- Region III (Gaster und See):	6	(2009: 7)
- Region IV (Wil und Toggenburg):	7	(2009: 18)
- Telefonische Beratungen	5	
Total	48	(2009: 52)

Siebenmal referierten Kadermitglieder über Themen der Psychologischen Ersten Hilfe und vertraten damit unsere Gruppe vor unterschiedlichen Gremien.

Im Verlaufe des Jahres traf sich die Leitung dreimal im engeren Rahmen und weitere zweimal zusammen mit den Gruppenchefs und deren Stellvertreter zu Sitzungen.

Die vier regionalen Teams fanden je zweimal zusammen. Wichtigste Traktanden waren das Rekrutieren neuer Mitglieder, das Besprechen und Lernen von durchgeführten Einsätzen, das Planen der Weiterbildungsveranstaltungen und der Pikettdienste, das Kennenlernen von Partnerorganisationen sowie das Diskutieren von finanziellen Fragestellungen.

Im Berichtsjahr wurden neue Mitglieder an fünf Tagen in Psychotraumatologie und Stressbewältigung, Kommunikationstechniken und Entspannung nach Jacobson, Krisenintervention, Defusing, Debriefing und Gesprächsführung mit besonderen Gruppen sowie in Psychopathologie und psychiatrischen Krankheitsbildern geschult.

Für alle Mitglieder der Einsatzgruppe wurden zwei Seminartage durchgeführt: Am 11./12.03.2010 hat in Wil ein Seminar zu Stress und Stressbewältigung mit Frau lic. phil. Dagmar Vejmola stattgefunden, 26.10.2010 in Frauenfeld mit Prof. Lars Weisaeth zum Thema „Psychologische Erste Hilfe, Erfahrungen eines Experten“.

Im Berichtsjahr betrug der Personalaufwand Fr. 102'582.80 und der Sachaufwand Fr. 15'570.15. Aus Einsätzen konnten Fr. 24'324.55 an Einnahmen verbucht werden. Letztlich resultiert somit ein Saldo in der Höhe von Fr. 93'828.40.



Dr. med. Th. Meier
Leiter der Einsatzgruppe

Pfäfers, 12. April 2011

Auswertung PEH (Psychologisch Erste Hilfe) 2010

	Soll	Haben
<u>Ausgaben in Fr.</u>	118'152.95	
<i>Personalaufwand</i>	102'582.80	
- Einsätze	20'471.00	
- Funktionsentschädigungen/Pikett	27'000.00	
- Sitzungen	6'467.00	
- Weiterbildungen	12'814.80	
- Administration	34'370.70	
- Sozialversicherungs-Beiträge	1'459.30	
<i>Sachaufwand</i>	15'570.15	
- Gebühren Dolphin Systems	724.05	
- Verwaltungsaufwand	8'126.50	
- Spesen	1'842.60	
- Debitorenverluste Einsätze	4'877.00	
<u>Einnahmen in Fr.</u>		118'152.95
<i>Ertrag aus Einsätzen</i>		
- Verrechnete Einsätze		24'324.55
<i>Ausgleich Konto</i>		
- Ausbuchung Saldo / Abrechnung GD		93'828.40

Soll	118'152.95
Haben	118'152.95