



MRSA – Dekolonisierung im stationären Bereich

(Methicillinresistenter Staphylococcus aureus)

Version 1.1 Februar 08

Die Behandlung der Haut, Nasenschleimhaut und des Rachens wird durchgeführt mit dem Ziel, den MRSA zu eliminieren. Dazu wird eine desinfizierende „Seife“, eine Mundspülung und eine antibakterielle Nasensalbe verwendet.

Anwendung der antibakteriellen und desinfizierenden Präparate (5 Tage)

Nasensalbe (2x täglich)

- Mit einem Wattetupfer eine streichholzkopfgrosse Menge der Nasensalbe in jedes Nasenloch einbringen.
- Danach Nase zusammendrücken und zwischen Daumen und Zeigefinger massieren.

Mundspülung (2x täglich)

- Vor der Anwendung der Mundspülung müssen Zähne mit Zahnpasta gereinigt und der Mund anschliessend gut mit Wasser ausgespült werden (Entfernung von Zahnpastares-ten!).
- Mit angegebener Menge (gemäss Verordnung) während 1 Min. gurgeln / spülen lassen. Danach soll das Mittel ausgespuckt und nicht mit Wasser nachgespült werden. Patient darf anschliessend während 20 Min. nichts essen oder trinken.
 - **Zahnprothese:** Während der Mundspülung Prothese 15 Min. in Mundspülungslösung einlegen. Prothese vor dem Einlegen ebenfalls gut mit Wasser abspülen (vollständige Entfernung von Zahnpasta).

Ganzkörperdusche inklusive Haarwäsche (1x täglich)

Verwenden Sie während der Dekolonisation zum Waschen/Duschen nur die spezielle desinfizierende „Seife“. Sie wird unverdünnt auf der befeuchteten Haut angewendet. Benutzen Sie keine anderen Duschmittel, Shampoos und Seifen.

Vorgehen beim Duschen

Geben Sie die **desinfizierende „Seife“** direkt auf die **angefeuchtete Haut** bzw. das angefeuchtete Haar oder auf einen feuchten Waschlappen. Reinigen Sie die Körperpartien intensiv gemäss folgender Aufstellung:

1. Haare
2. Stirn - Gesicht - Ohren - Hals (Seife nicht in die Augen reiben)
3. Arme - Achselhöhlen - Oberkörper
4. Rücken (falls möglich mit Hilfe)
5. Leiste - Genital-Analbereich
6. Beine - Füsse

Lassen Sie die desinfizierende „Seife“ **mindestens 1 Min. einwirken**.

- Danach spülen Sie den ganzen Körper von oben nach unten mit fliessendem Wasser ab.
- Trocknen Sie den Patienten mit einem sauberen Handtuch und ziehen Sie ihm frische Kleider an (v.a. Unterwäsche, Socken, Pyjama).
- Pflegen Sie täglich den ganzen Körper mit einer **Hautlotion**, denn eine intakte Haut ist Voraussetzung für eine erfolgreiche Dekolonisierung.



Vorgehen bei einer Ganzwäsche:

- Waschen Sie zuerst die Haare des Patienten. Lassen Sie die desinfizierende „Seife“ **mindestens 1 Min. einwirken**.
 - Bei bettlägerigen Patienten kann die Haarwäsche alle 2 Tage durchgeführt werden.
- Wickeln Sie die Haare in ein sauberes Tuch ein.
- Führen Sie anschliessend die Ganzkörperwäsche durch wie Sie dies gewohnt sind und ziehen Sie frische Kleider an (v.a. Unterwäsche, Socken, Pyjama).
- Beim Drehen auf die Seite kann – nach dem Waschen - die Bettwäsche gewechselt werden.
- Entfernen Sie das Tuch, welches Sie um die Haare geschlungen haben und legen Sie ein frisches Handtuch aufs frisch bezogene Kopfkissen.
- Pflegen Sie täglich den ganzen Körper mit einer Hautlotion, denn eine intakte Haut ist Voraussetzung für eine erfolgreiche Dekolonisation.

Vorgehen bei einer Teilwäsche

Nehmen Sie wenn möglich den Patienten ans Lavabo.

Weitere Massnahmen

- **Bettwäsche:** Wechseln Sie die Bettwäsche wenn möglich täglich.
- Handtücher und Waschlappen müssen täglich gewechselt werden.
- Als Deodorant sollte ein Spray anstelle eines Roll-on-Stiftes verwendet werden.
- Stellen Sie jeden Tag eine neue Zahnbürste zur Verfügung oder stellen Sie die Zahnbürste in ein Glas mit der Mundspüllösung (Lösung täglich wechseln). Nach Beendigung der Dekolonisierung eine neue Zahnbürste verwenden.
- Kamm / Haarbürste / Haarspangen und Brillengestelle täglich desinfizieren.
- Hörgerät: Tgl. reinigen gemäss Herstellerangaben.

Dekolonisierungsmassnahmen – Übersicht - Zeitplan

Produkte

- Desinfizierende „Seife“: z.B. Stellisept® med foam, Octenisan®, Hibiscrub®, Lifoscrub®
- Mundspülung: z.B. Corsodyl®, Betadine® desinfizierendes Gurgelkonzentrat, Octenidol®*, Hibitane®
- Nasensalbe: Bactroban® Nasensalbe

Tag	Datum	Duschen	Mundspülung	Nasensalbe
1		1x täglich	Morgen + Abend	Morgen + Abend
2		1x täglich	Morgen + Abend	Morgen + Abend
3		1x täglich	Morgen + Abend	Morgen + Abend
4		1x täglich	Morgen + Abend	Morgen + Abend
5		1x täglich	Morgen + Abend	Morgen + Abend

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt oder an die Spitalhygiene Ihrer Region (siehe Adressliste).

Bei Nichterreichen obiger Stellen steht die Spitalhygiene des Kantonsspitals zur Verfügung
 →Tel. 071 494 22 99

*Aktuell von Swissmedic noch nicht als Heilmittel registriert.

Spitalhygiene Kantonsspital St.Gallen, Ostschweiz. Kinderspital, Spitalregion SFRT, Spitalregion Fürstenland Toggenburg, Kompetenzzentrum Gesundheit und Alter SG, Spital Linth, Spital Glarus, Spital Thurgau AG, Spitalverbund AR, Kantonales Spital u. Pflegeheim Appenzell