



Doracak: Shtatëzënë pa dashje?

Gemäss Art. 120 Abs. 1 Lit. b StGB

Gesundheitsdepartement
Davidstrasse 27
9001 St.Gallen
T 058 229 35 70
F 058 229 39 62
info.gdgs@sg.ch
www.gesundheit.sg.ch

Mjeku/ja juaj ka zhvilluar me ju një bisedë të hollësishme dhe ju ka njoftuar mbi përcaktimet ligjore si dhe mbi rreziqet shëndetësore të ndërprerjes së shtatëzënisë.

Në dymbëdhjetë javët e para, nga fillimi i regullores së fundit, ligji bjen vendim për ose kundër mbajtjes së shtatzanisë në përgjegjësinë e gruas së qëlluar (prekur). Kjo kërkon një sasi më të lartë të vetvendosjes, e cila mund të kuptohet edhe, që vendimi duhet të mbartet dhe bëhet nga vet gruaja e qëlluar (prekur).

Një shtatëzëni e paplanifikuar mund të shkaktojë gjithashtu shumë pyetje, ndjenja ambivalente (dilema), pasiguri dhe frikë.

Nëse gjendeni në një situatë konfliktuoze dhe keni nevojë akoma për kohë për të vendosur, ose dëshironi një bisedë personale të hapur për gjendjen tuaj, drejtohuni në qendrën për këshillime dhe për planifikimin e familjes.

Ju do të këshilloheni falas atje nga një person i specializuar, i cili është i detyruar të mbajë fshehtësinë profesionale, për interesa psikologjike, sociale, juridike dhe financiare. Ju do të merrni përkrahje (ndihmesë) të mëturshme, pavarësisht nga ajo se a keni vendosur ta mbani shtatëzëninë apo për ta ndërprerë shtatëzëninë.

Këta organizata mund të vizitohen në raste emirgjente edhe pas ndërprerjes së shtatzanisë

Qendra për këshillim të shtatzanisë në kantonin e St.Gallen-it

- **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
Vadianstrasse 24, Postfach, 9001 St. Gallen
Tel.: 071 222 88 11, E-mail: faplasg@fzsg.ch
- **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
Bahnhofstr. 6, Postfach 122, 9630 Wattwil
Tel.: 071 988 56 11, E-mail: faplawattwil@fzsg.ch
- **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
St. Gallerstr. 15, 8645 Jona
Tel.: 055 211 14 51, E-mail: fapljona@fzsg.ch
- **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
Bahnhofstr. 9, 7320 Sargans
Tel.: 081 710 65 85, E-mail: faplasargans@fzsg.ch

Qendrat zyrtare për këshillime ofrojnë këshillime neutrale dhe falas. Ata ju ndjekin juve në situata të vështira gjatë shtatzanisë së paplanifikur dhe ju ofrojnë mbrojtje që të mundeni të merrni vendim të pajtueshëm me rethanat tuaja jetsore. Çështjet sociale, financiare, medicinale, juriste dhe situata e madhënjeve tuaja mund të bisedohen, me qëllim që të gjendet (meret) një vendim i vetëdijshëm. Ju do të orientoheni për ndihma në mbajtjen e shtatzanisë dhe do të njoftoheni për ndërprerjen e saj, për adoptim (birësim) sidhe për përkujdesje fëmijnore në shtëpi.

Nëse vendosni për mbajtjen e shtatzanisë, atëherë vizitoni dhe ndjekni këto qendra dhe në kohën e parë të lindjes me fëmijun. Nëse vendosni për ndërprerjen e shtatzanisë informoni dhe lajmëroni bashkpunëttoret para dhe pas ndërprerjes.

Gra shtatzana nën moshën 16 vjeçare

Gratë shtatzana nën moshën 16 vjeçare janë në një gjendje të rëndë dhe ndoshta obligohen për një zgjidhje nga anë të ndryshme. Në këto rethana është shumë me rëndësi këshilla neutrale në përmes së cilës në formë të qetë mund të bisedohet e tërë situata.

Sipas Art. 120 Abs. 1 Lit. c të ligjit penal *obligoheni* të paraqiteni në njërën nga qendrat për këshillim dhe duhet ta njoftoni mjekun/en tuaj.

- **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
Vadianstrasse 24, Postfach, 9001 St. Gallen
Tel.: 071 222 88 11, E-Mail: faplasg@fzsg.ch
- **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
Bahnhofstr. 6, Postfach 122, 9630 Wattwil
Tel.: 071 988 56 11, E-mail: faplawattwil@fzsg.ch
- **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
St. Gallerstr. 15, 8645 Jona
Tel.: 055 211 14 51, E-mail: faplajona@fzsg.ch
- **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
Bahnhofstr. 9, 7320 Sargans
Tel.: 081 710 65 85, E-mail: faplasargans@fzsg.ch
- **Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste**
Brühlgasse 35/37, 9004 St. Gallen
Tel. 071 243 45 45

Qendra dhe shoqata që ofrojnë ndihmë morale dhe materiale

Nëse ju duhet shpejt një partner/e për bisedë, për ju është non stop „**Dargebotene Hand**“, **Tel. 143**

Për pyetj etë caktuara sa i përket për ose kundër ndërprerjes së shtatzanisë mund të paraqiteni te **Pfarramt** (organ kishtarë) **në komunën tuaj** ose te ndonjë person në bashkësinë tuaj fetare. **Ndihmat materiale të lindjes** që paguhen për nënat dhe çiftet për gjashtë muaj do t`ju jepen nga komuna nëse nëna merr përsipër kujdesjen ndaj fëmijut, të cilës nuk i mjaftojnë të ardhurat.

Informata për ndihmat materiale të lindjes mund të merrni në komunën tuaj sidhe në Qendrat për këshillim dhe planifikim të familjes

Qendra për këshillim dhe planifikim të familjes dhe seksualitetet mundet t`ju ndihmojnë në rast të një situatë emigrjente me një ndihmë të menjëhershme dhe ju njoftojnë me raste tjera për ndihmë financiare.

Oraganizata private dhe kishtare

Gjatë një situatë kritike dhe një shtatzanie, mundet t'ju ndihmojnë shoqata të ndryshme private dhe kishtare. Disa prej tyre kërkojnë parakëshillime e të tjerët një shkresë (kërkesë) zyrtare me anë të shkrimit, e bërë nga ndonjë shoqatë zyrtare. Informata më të hollësishme mund të merrni në qendrat për planifikim të familjes, të cilat ju janë në ndihmë edhe për shkruarjen e kërkesës.

- **Katholischer Frauenbund St. Gallen – Appenzell
Magnihalden 7 / Postfach 318, 9004 St. Gallen**
Tel.: 071 222 45 60 (Terminet bëhen përmes telefonit)
Këshillime dhe përkrahje të grave për ç'është sociale
- **Kath. Frauenbund Solidaritätsfonds für Mutter und Kind
Burgerstr. 17, Postfach 7854, 6000 Luzern 7**
Tel.: 041 226 02 27, www.frauenbund.ch
- **Evangelische Frauenhilfe St.Gallen
Tellstr. 4, 9000 St. Gallen**
Tel.: 071 220 81 80 (Terminet bëhen përmes telefonit)
Këshillime dhe përkrahje të grave në gjendje të vështirë
- **Kinder- und Jugendhilfe
Bahnhofstr. 9 / Postfach 83, 7320 Sargans**
Tel.: 081 720 09 10
Këshillime të pavarura fetare (fetarisht të pavaruara) për familje
- **Stiftung Ja zum Leben
Gasterstrasse 13, 8730 Uznach**
Tel.: 055 280 39 52
Përkrahje të grave, të cilat kanë vendosur për mbajtjen e shtatzanisë
- **Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind
Postfach, 4011 Basel**
Hotline: 0800 811 100, Tel.: 061 703 77 77, Fax: 061 703 77 78
Përkrahje të grave, të cilat kanë vendosur për mbajtjen e shtatzanisë

Informatë për mundësinë e dhënjes së fëmiut të lindur për adoptim (birësim)

Dhënja e fëmiut pas lindjes është një vendim shumë i rëndë. Ky akt nuk mund të kryhet pa biseda të mjaftueshme. Ju mund të paraqiteni te Qendrat për planifikim të familjes apo drejtpërdrejt te qendrat zvicrane për adoptim.

- **Schweizerische Fachstelle für Adoption
Hofwiesenstr. 3, 8042 Zürich**
Tel.: 044 360 80 90