

# **Sport im Kanton St. Gallen**

## **1) Durchführung der Studie**

## **2) Ausgewählte Ergebnisse**

Wie sportlich ist die St. Galler Bevölkerung?

Wer treibt was, wo und warum (bzw. warum nicht)?

Benutzung der Infrastruktur

*Dr. Markus Lamprecht*

*Observatorium Sport und Bewegung Schweiz*

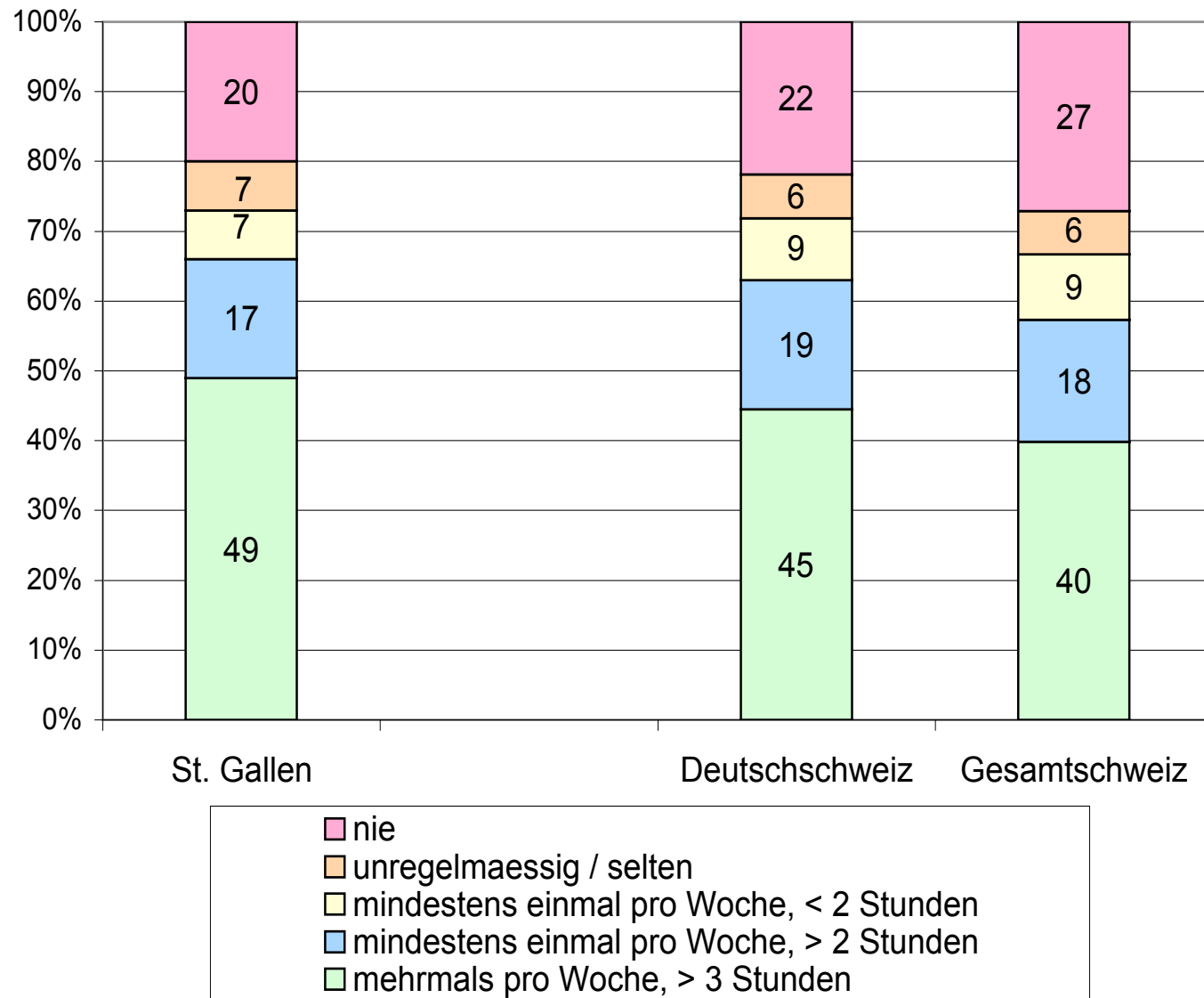
*Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung AG*

# **Sport im Kanton St. Gallen 2008**

## **Sport Schweiz 2008**

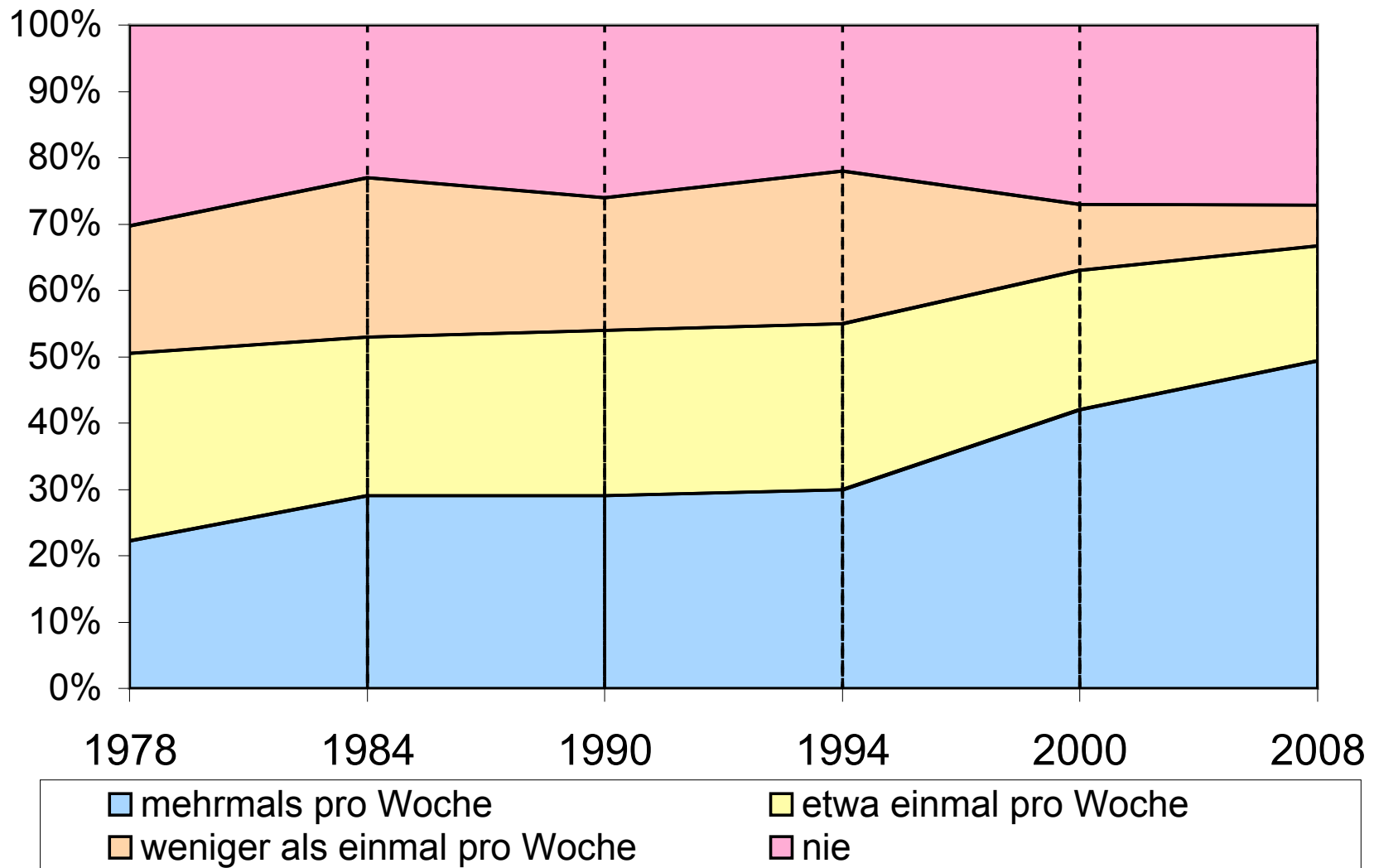
- Wissenschaftliche Studie zum Sportverhalten und zu den Sportbedürfnissen der Bevölkerung
- Kantonales Amt für Sport St. Gallen  
Bundesamt für Sport, Swiss Olympic, bfu, Suva, Kantone & Städte
- Observatorium Sport und Bewegung Schweiz ([www.sportobs.ch](http://www.sportobs.ch))  
c/o Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung AG
- Telefonische Befragung (LINK Institut)
- Interviewzeit: 25 bis 30 Minuten
- Stichprobengrösse: SG: 893 Personen; CH: 10262 Personen  
höchste Repräsentativität
- Grundgesamtheit: Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren

# Wie sportlich ist die St. Galler Bevölkerung?



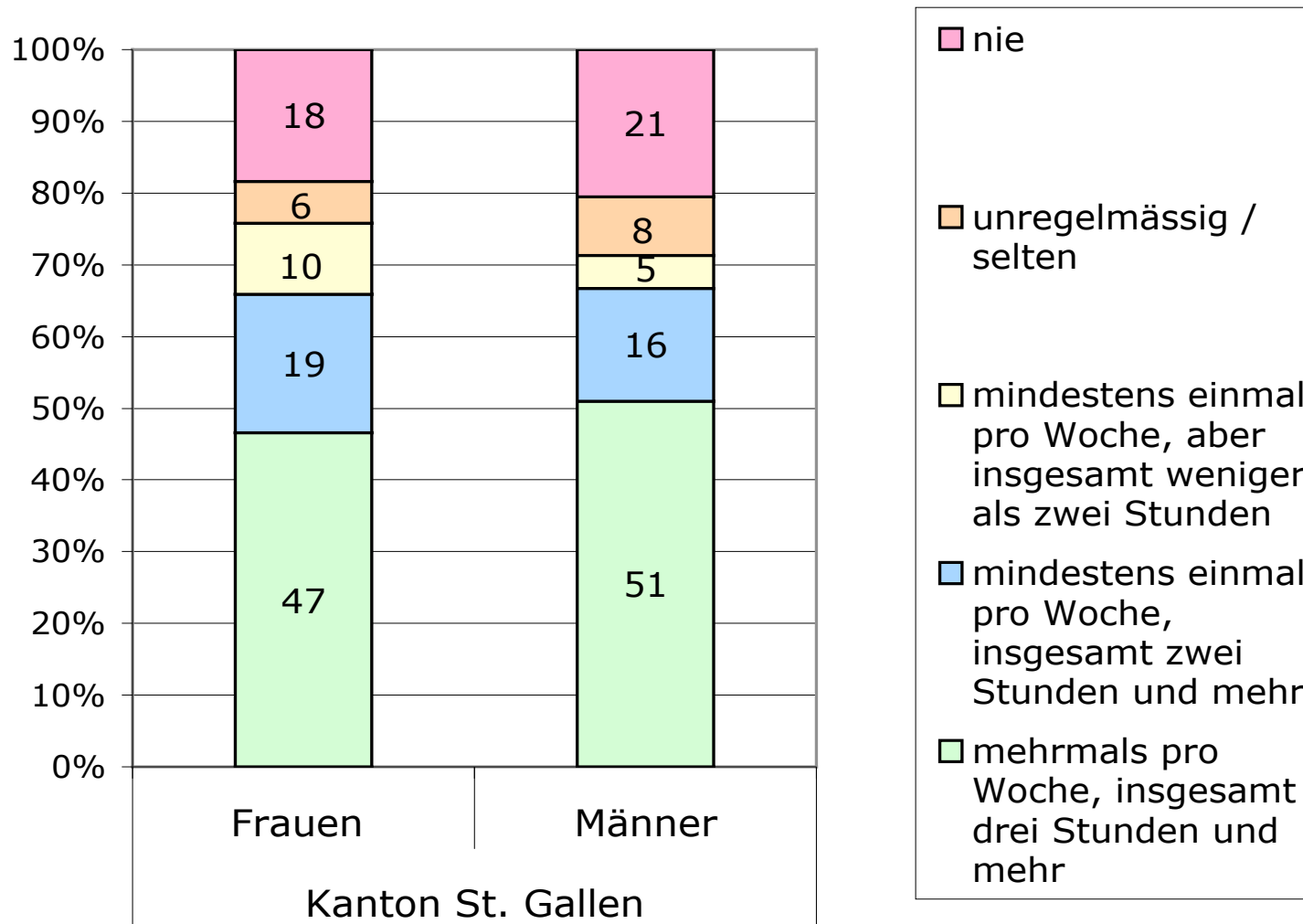
# Veränderung der Sportaktivität 1978-2008

## Schweizer Bevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren



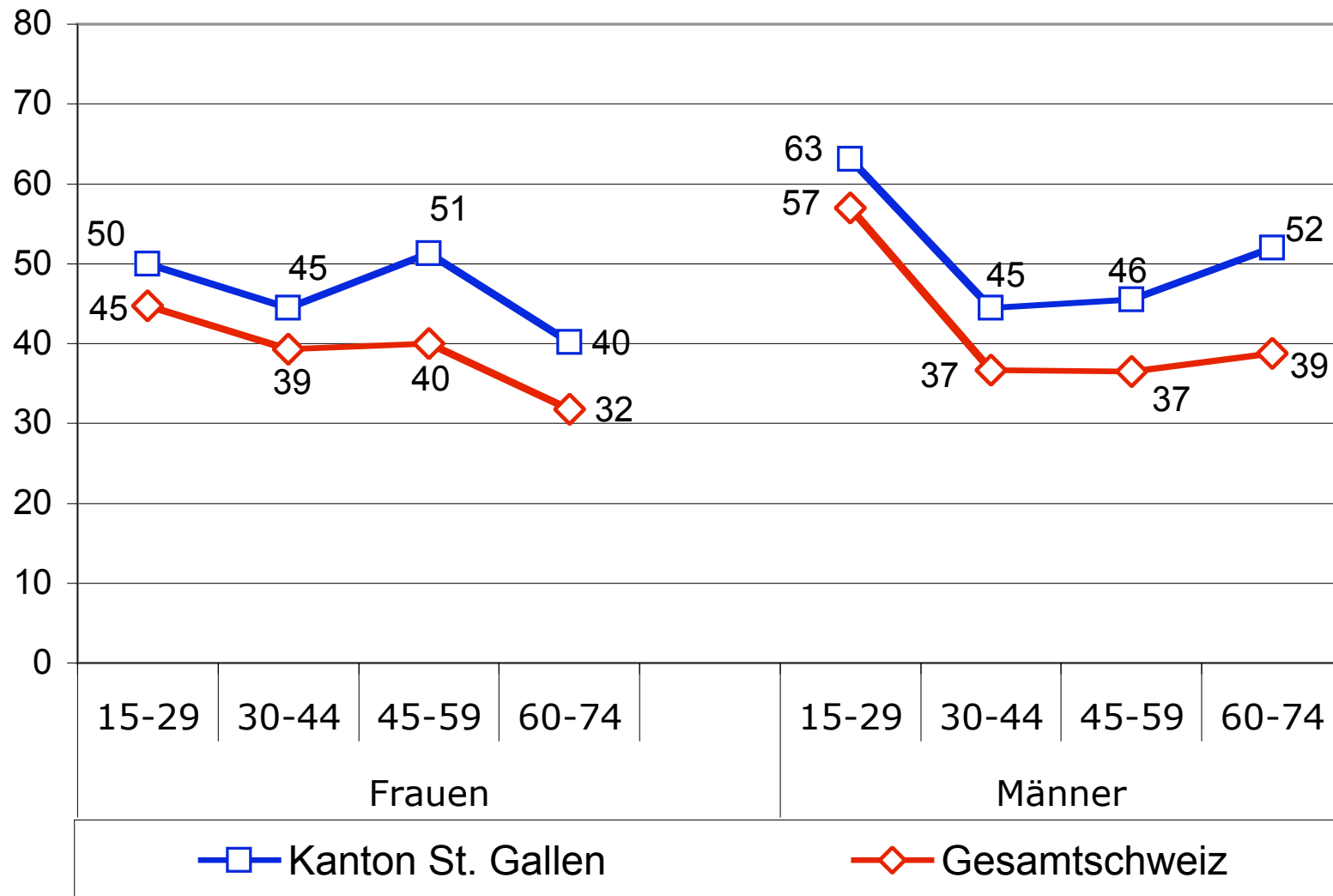
# Wer treibt Sport?

## Vergleich zwischen Frauen und Männern im Kanton SG



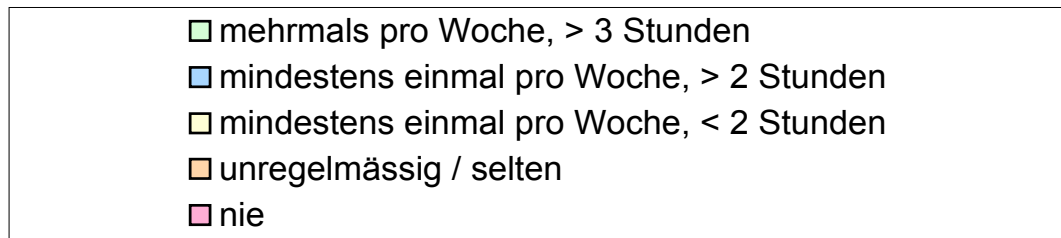
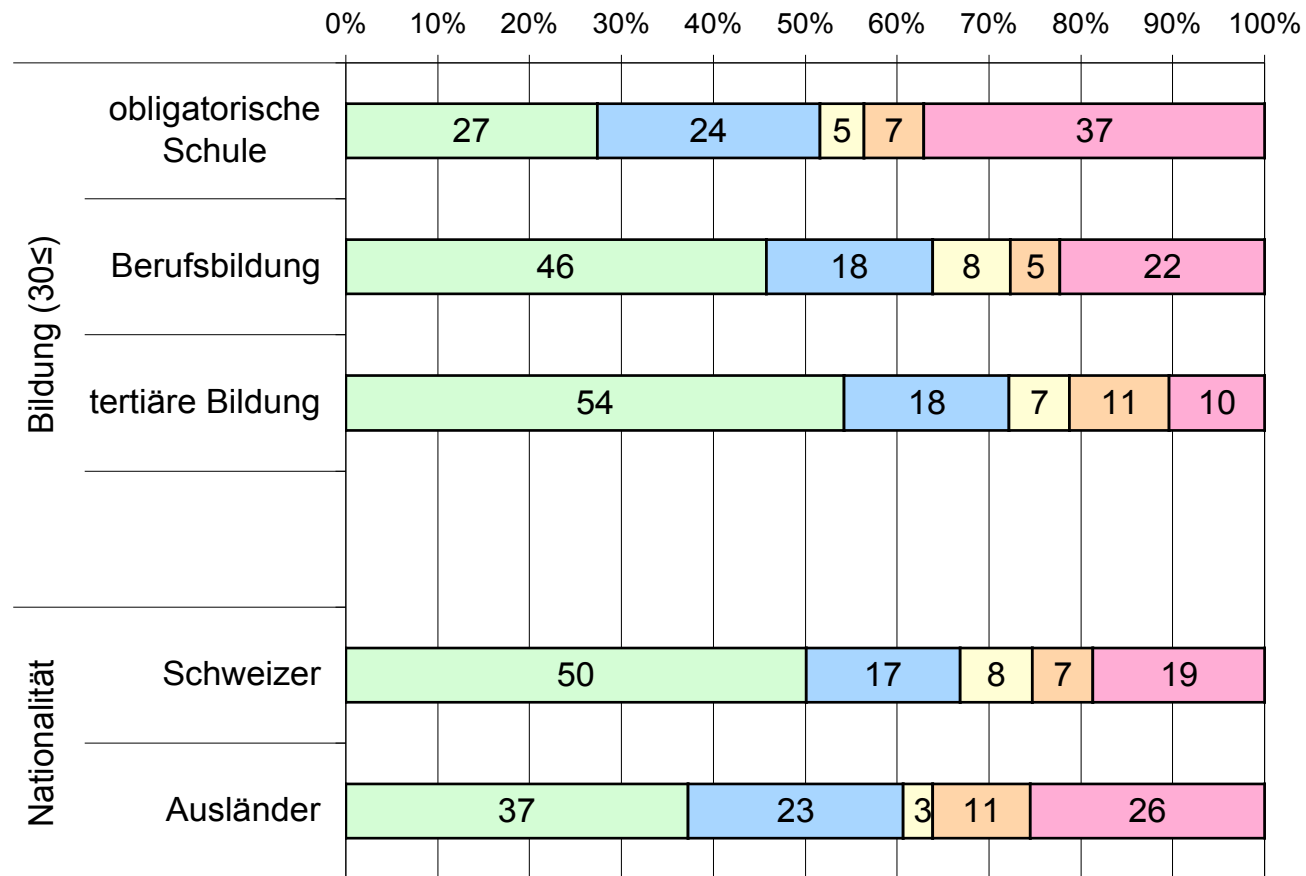
# Wer treibt Sport?

Geschlechter- und Altersunterschiede  
Prozentanteil mehrmals pro Woche, > 3 Stunden



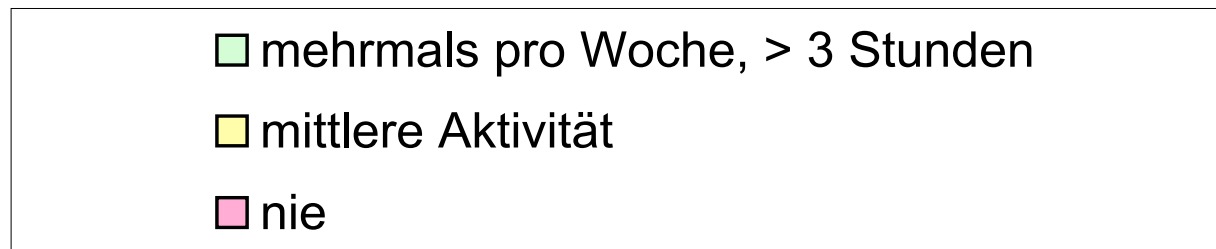
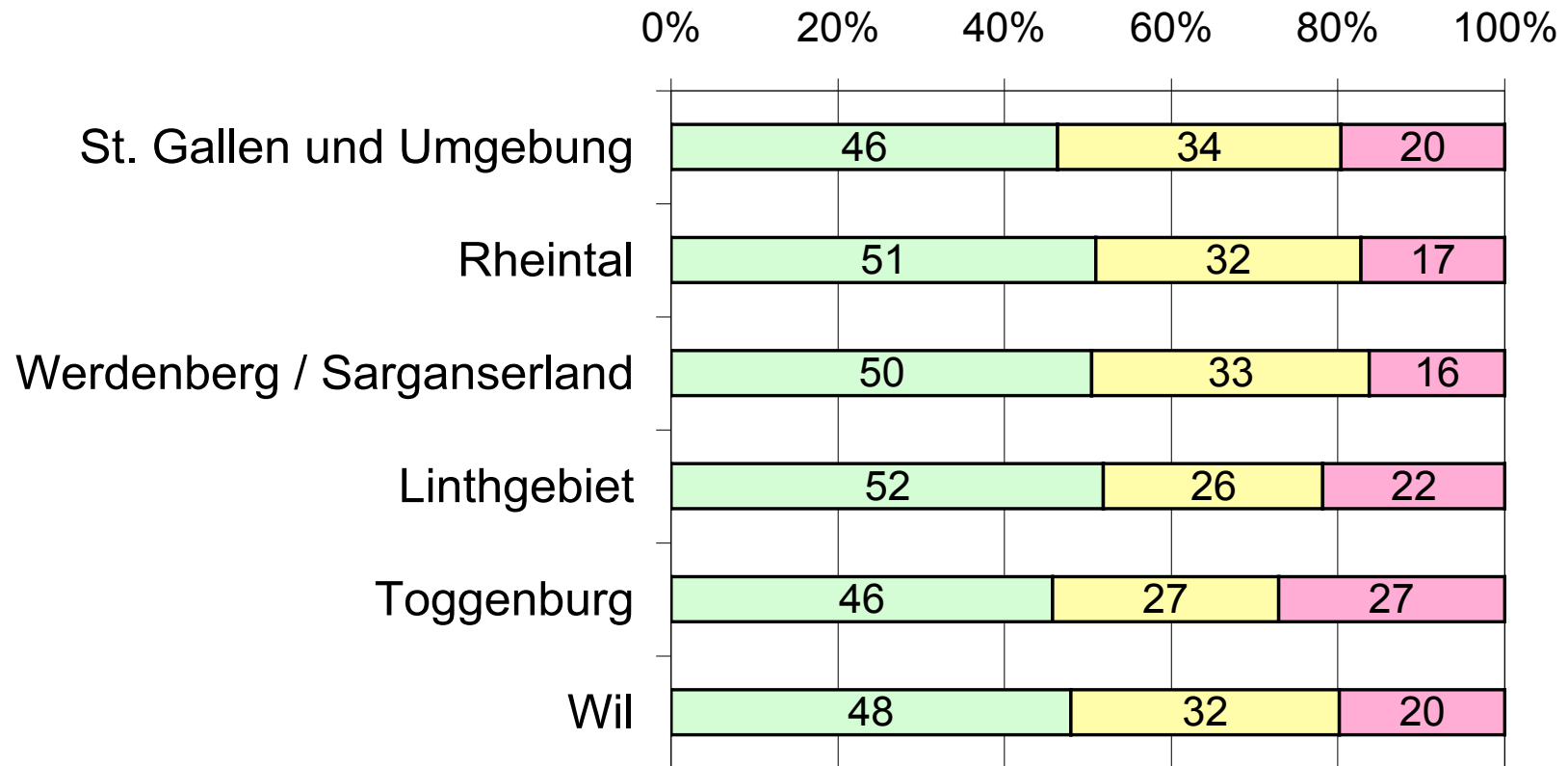
# Wer treibt Sport?

## Unterschiede nach Bildung und Nationalität im Kanton SG



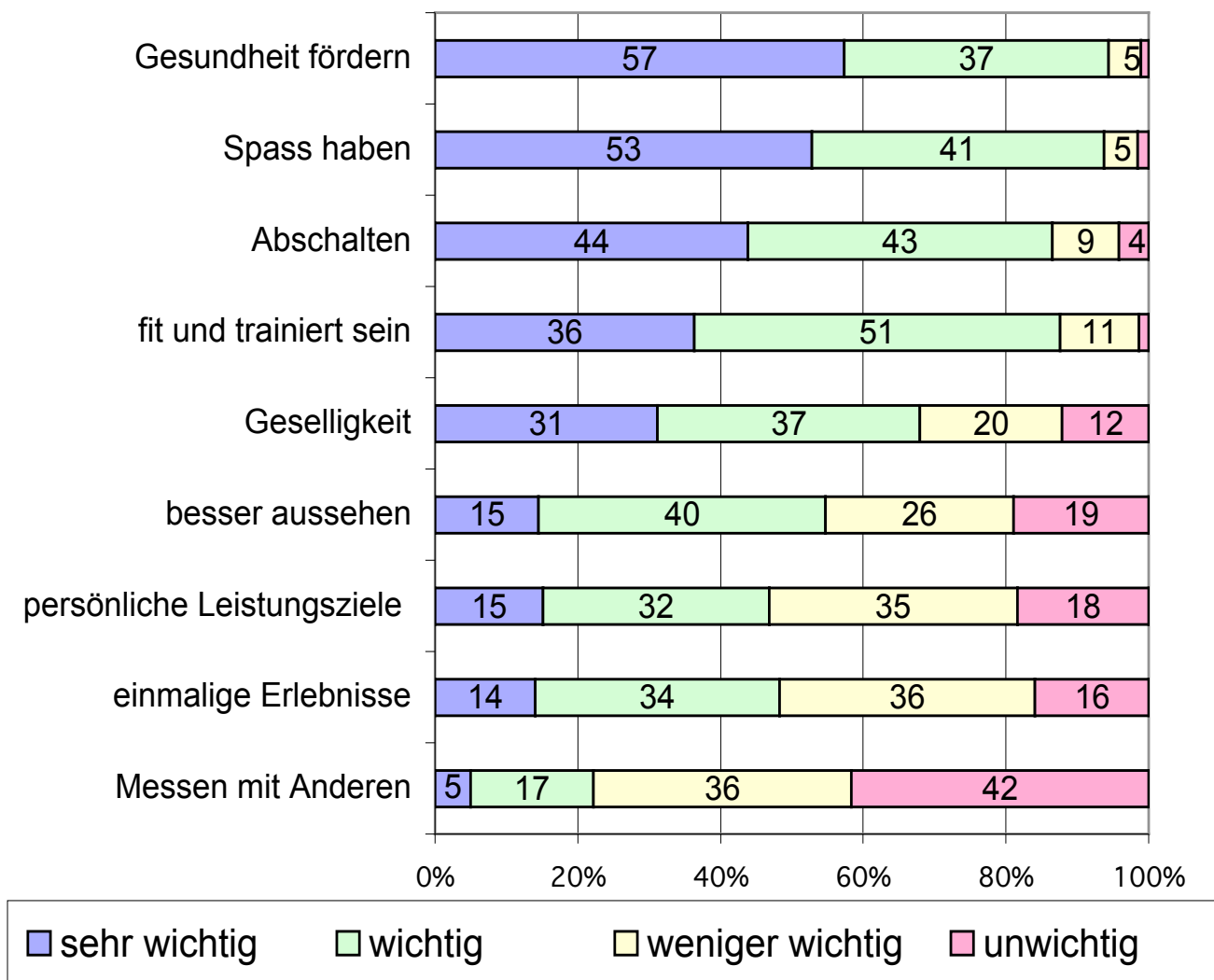
# Wer treibt Sport?

## Unterschiede nach Region



# Warum treibt man Sport?

in Prozent aller Sporttreibenden im Alter von 15 bis 74 Jahren im Kanton SG



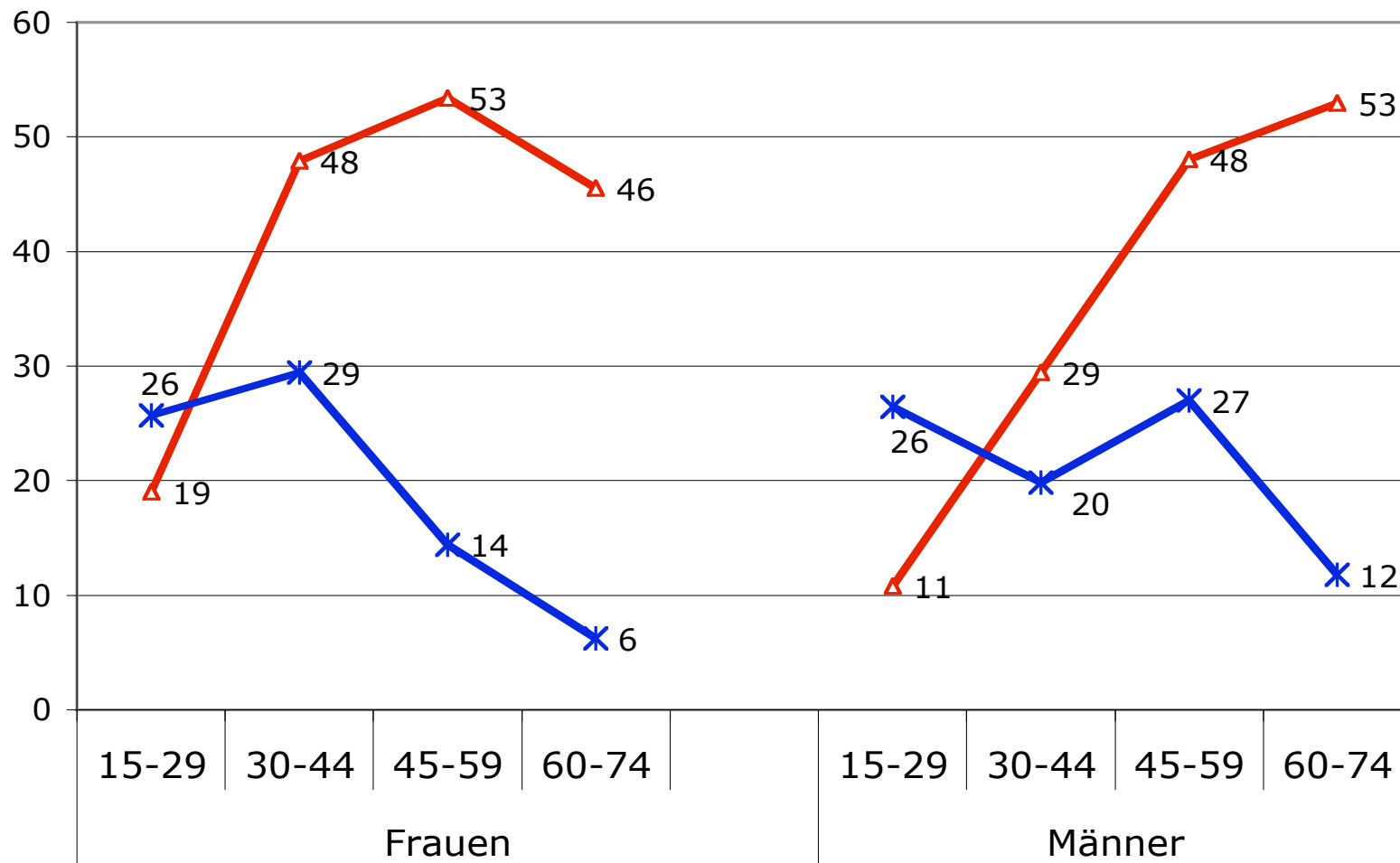
# Was macht man?

## Die beliebtesten Sportarten der St. Galler Bevölkerung, 15-74-jährig

	in Prozent SG-Bevölkerung	in Prozent CH-Bevölkerung
Radfahren, Mountainbike	43.2	35.0
Wandern, Walking, Bergwandern	38.6	33.7
Schwimmen	28.8	25.4
Skifahren (Pisten), Carven	23.4	21.7
Jogging, Laufen, Waldlauf	20.0	16.8
Fitnessstraining, Aerobics	16.2	14.0
Turnen, Gymnastik	14.9	11.7
Fussball, Streetsoccer	7.7	6.9
Snowboard	6.8	4.7
Tennis	5.5	4.4
Skilanglauf	4.6	3.9
Tanzen, Jazztanz	4.3	3.7
Volleyball, Beachvolleyball	4.3	3.3
Inline-Skating, Rollschuhlaufen	4.1	3.4
Tai Chi, Qi Gong, Yoga	3.8	3.8

# Wer treibt welche Sportarten?

in Prozent der jeweiligen Bevölkerungsgruppe im Kanton SG



# Wunschsportarten

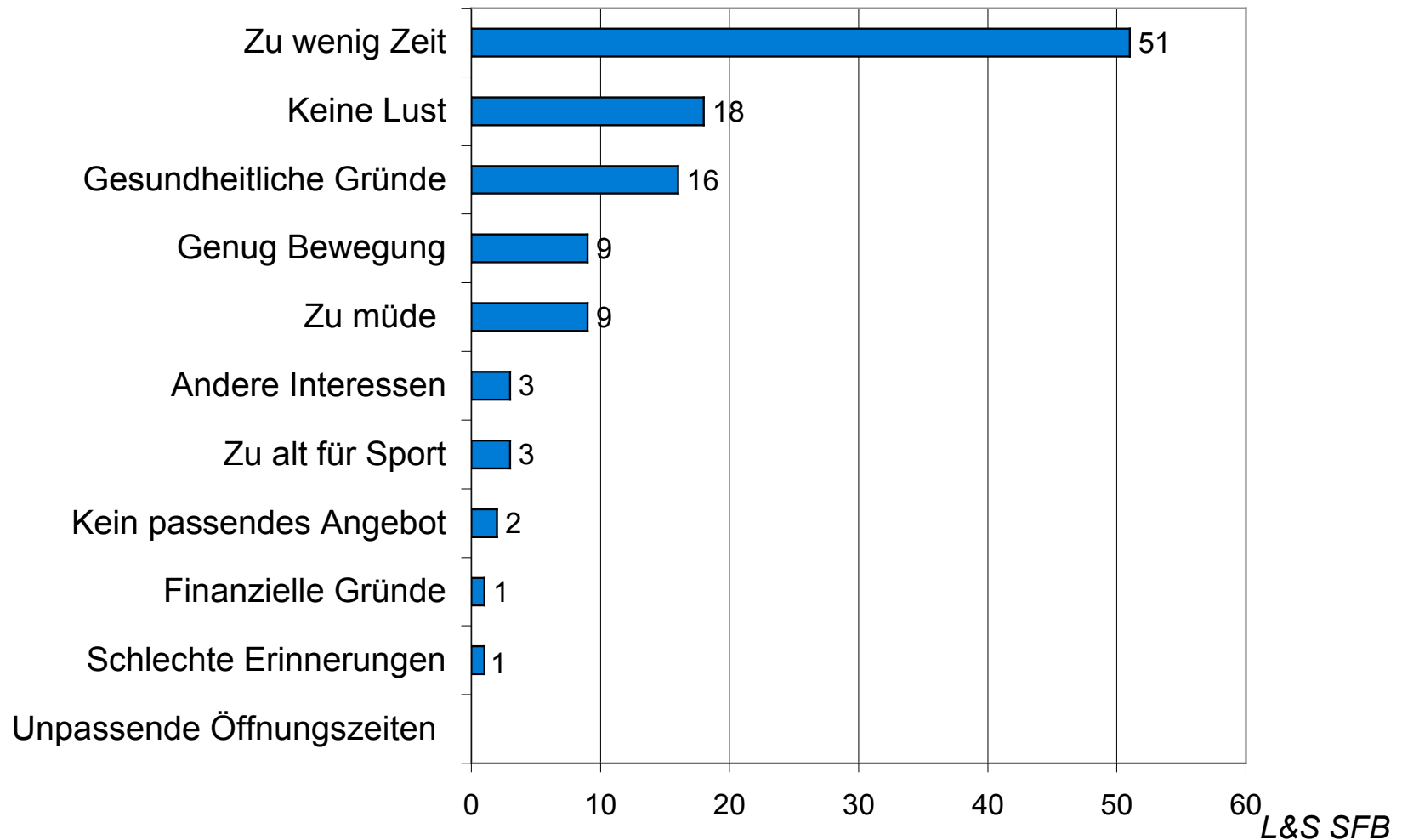
Die Wunschsportarten der Aktiven im Alter von 15 bis 74 Jahren

	in % SG	in % CH
Wandern, Walking, Bergwandern	4.2	3.9
Radfahren, Mountainbike	3.2	3.5
Tanzen, Jazztanz	2.6	1.9
Fitnessstraining, Aerobics	2.5	3.5
Schwimmen	2.2	2.6
Jogging, Laufen, Waldlauf	1.5	1.5
Tennis	1.5	1.7
Skifahren (Pisten), Carven	1.1	1.5
Skilanglauf	1.1	0.8
Kampfsportarten/Selbstverteidigung	1.1	1.6
Inline-Skating, Rollschuhlaufen	1.0	0.9
Volleyball, Beachvolleyball	1.0	0.7
Turnen, Gymnastik	0.8	1.0

# Warum treibt man keinen Sport?

**20 Prozent der St. Galler Bevölkerung treiben keinen Sport.  
45 Prozent der Nichtsportler möchten (wieder) mit Sport beginnen.**

## Gründe für Inaktivität, in % aller Nichtsportler



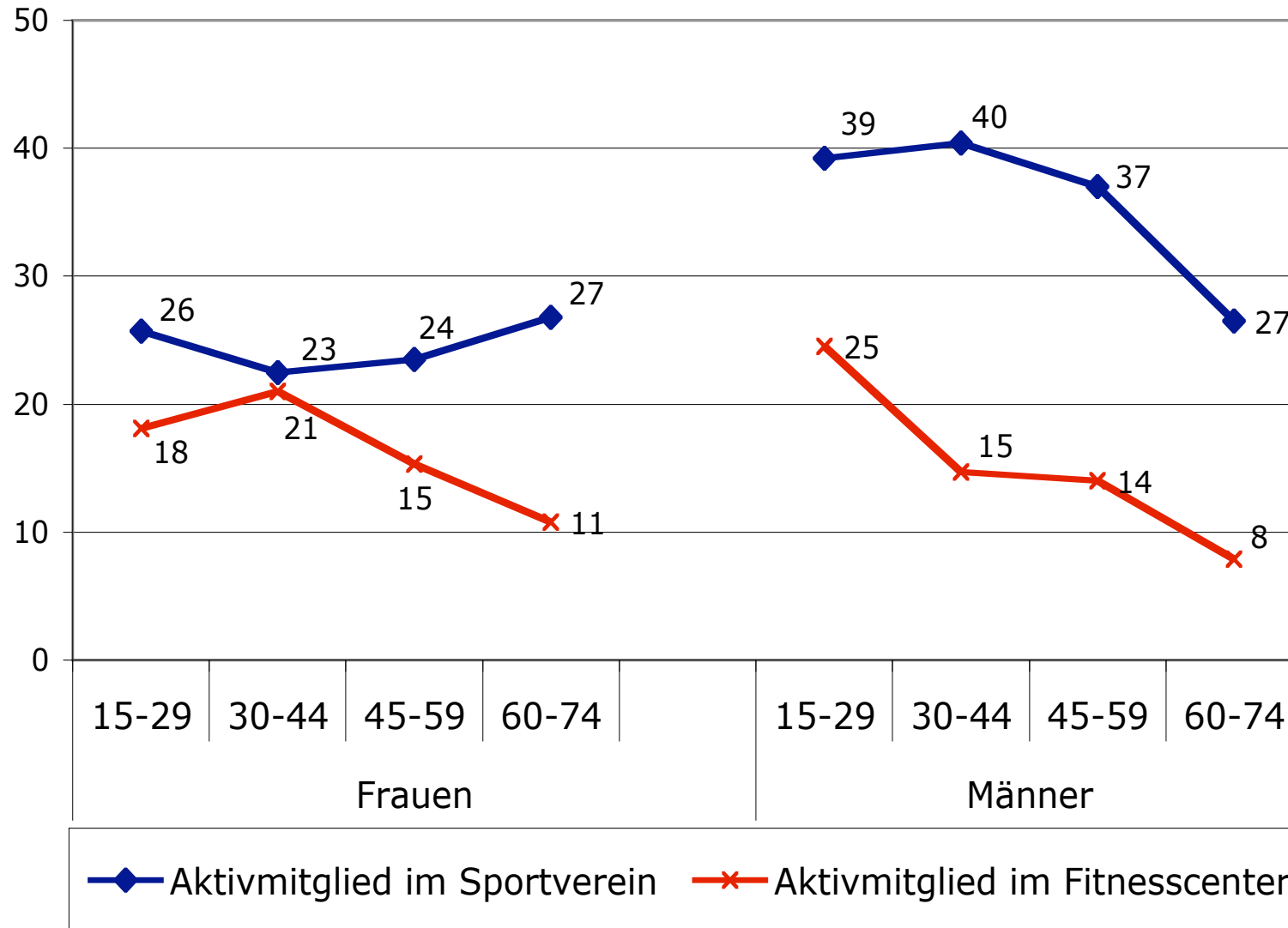
# Wo treibt man Sport?

in Prozent der Bevölkerung, 15-74-jährige

	Kanton St. Gallen	Deutsch- schweiz	Gesamt- schweiz
Aktivmitglied im Sportverein	30.3	26.1	24.7
Mitgliedschaft im Fitnesscenter	15.8	14.6	13.6

# Wer treibt wo Sport?

in Prozent der jeweiligen Bevölkerungsgruppe im Kanton SG

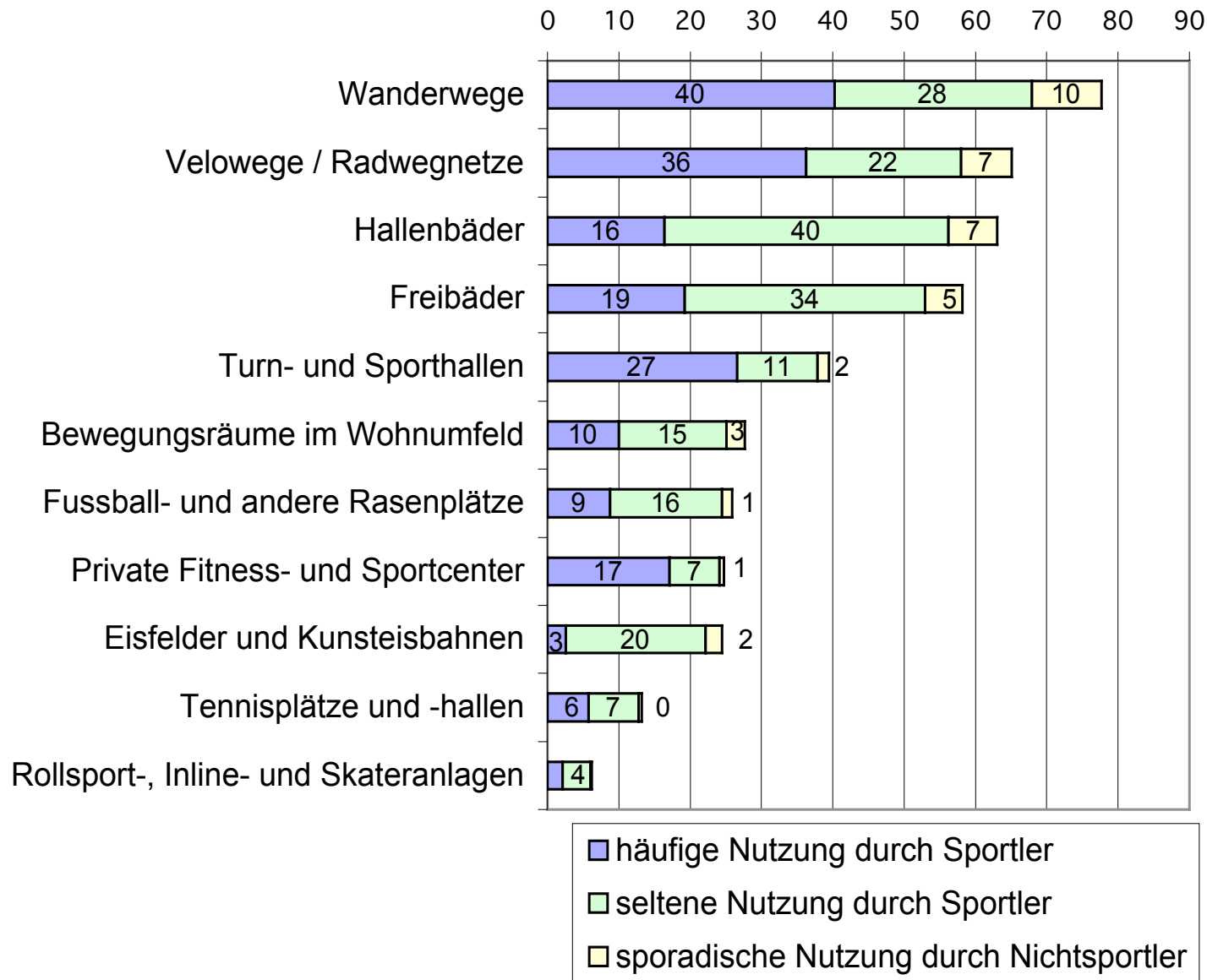


# Wo treibt man Sport?

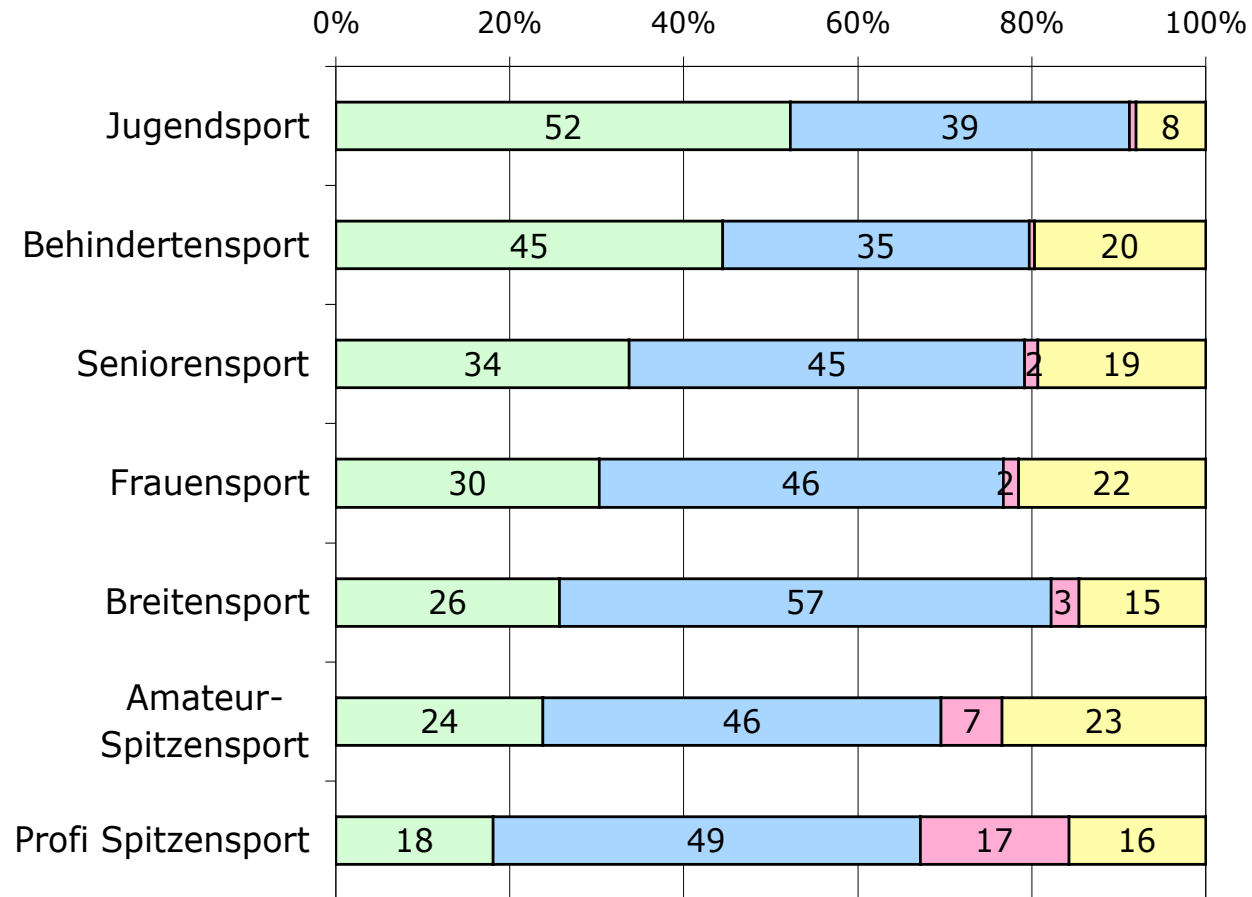
nach Region, in Prozent der Bevölkerung, 15-74-jährige

	Anteil Aktivmitglieder im Sportverein	Anteil Mitgliedschaften im Fitnesscenter
St. Gallen und Umgebung	28	21
Rheintal	30	12
Werdenberg / Sarganserland	34	11
Linthgebiet	30	16
Toggenburg	34	10
Wil	33	12

# Benutzung der Sportinfrastruktur in Prozent der St. Galler Bevölkerung, 15-74-jährige



# Einschätzung der Sportförderung durch die St. Galler Bevölkerung, in %



- es wird zu wenig gemacht, man müsste mehr machen
- Förderung ist gut und sollte so beibehalten werden
- es wird zu viel gemacht, hier könnte man auch sparen
- weiss nicht

# Fazit

- Die Sportaktivität ist hoch.
- Alters- und Geschlechterunterschiede sind relativ klein, soziale Unterschiede grösser als regionale Unterschiede.
- Breites Sportverständnis, Gesundheit und Spass sind wichtiger als Leistung und Wettkampf.
- Grosse Palette an Sportarten, „St. Galler Triathlon“.
- Nichtsportler sind nur bedingt Sportmuffel.
- Sportvereine bleiben wichtig.
- Sportförderung (vor allem beim Jugend- und Breitensport) absolut unbestritten.